

Pour prolonger la Fête de la nature voici les recettes pour refaire, chez vous, des cosmétiques naturels

Ustensiles à prévoir et à utiliser selon besoins et pour les deux recettes ci-dessous

- un petit faitout ou petite casserole
- trois bols pour faire les mélanges et du bain-marie
- des petits fouets pour mélanger
- une spatule
- un réchaud
- un pot de 100ml
- un stick déo
- une petite balance de précision pour effectuer les dosages

Soin « bonne mine » pour un pot de 100ml

Ingrédients :

- 15g d'huile végétale d'abricot (tonifiante et protectrice)
- 10g d'huile végétale de buriti (tonique et illuminatrice)
- 50g d'hydrolat de Géranium bourbon (apaisant et purifiant)
- 08g de cire émulsifiante Olive douceur (adoucissante et protectrice)
- 11g d'extrait de petit houx (actif drainant et circulatoire)
- 02g d'actif cosmétique Resvératrol (anti-radicalaire, anti-oxydant et anti-âge)
- 02g de coenzyme Q10 (anti-âge et antioxydant)
- 20 gouttes d'huile essentielle de carotte (purifiante et régénérante)
- 10 gouttes de fragrance de pétales de roses (suave et florale)
- 19 gouttes de Cosgard (conservateur anti-bactérien et fongicide)
- 2 gouttes de vitamine E (anti-oxydant naturel, protège du rancissement)

Mode opératoire :

- 1/ Verser dans un premier bol que l'on appelle la phase A: l'huile d'abricot + l'huile de buriti + la cire émulsifiante Olive douceur et faire chauffer l'ensemble jusqu'à frémissement (70°C)
- 2/ Verser dans un second bol que l'on appelle la phase B: l'hydrolat pur Géranium puis le faire chauffer au bain-marie à 70°C
- 3/ Pendant ce temps de chauffe, préparer la phase C (extrait de petit houx) dans un troisième bol en veillant à respecter les dosages indiqués
- 4/ Lorsque les deux premières phases (A et B) sont à bonne température, les sortir du feu et du bain-marie puis les ajouter sans tarder et lentement à la phase C en fouettant en continu jusqu'à ce que le mélange s'épaississe. Refroidir la nouvelle mixture dans un récipient d'eau froide.
- 5/ Ajouter la phase D (actif cosmétique resvératrol, coenzyme Q10, Huile essentielle de carotte,, fragrance de pétales de roses, Cosgard, vitamine E) en continuant de bien mélanger à l'aide du fouet
- 6/ Enfin, en utilisant la petite spatule verser la préparation obtenue dans le pot de 100ml prévu à cet effet.

Déodorant en stick

Ingrédients :

- 22g d'huile de coco
- 10g de bicarbonate de soude
- 10g d'amidon de maïs (matifiant et unifiant)
- 6 à 20 gouttes d'huiles essentielles au choix, Ravintsara (fortifiante et purifiante), Tea tree (purifiante et fortifiante) etc...

Mode opératoire :

- 1/ Faire fondre au bain-marie la phase A (huile de coco, bicarbonate de soude et amidon de maïs) puis retirer du feu
- 2/ Ajouter la phase B (huiles essentielles) et mélanger
- 3/ Verser la préparation dans le stick à l'aide de la spatule et laisser complètement refroidir avant d'utiliser.

[Précautions d'usage et de préparation : pensez à bien désinfecter vos ustensiles et stériliser vos contenants. Comme toutes précautions d'usage avec des principes actifs, avant d'utiliser une huile essentielle sur une grande surface de peau, pensez à toujours la tester sur une partie de peau cachée afin de vérifier que vous n'y êtes pas allergique].