

Rencontre « Jardiner au naturel »

Dans le cadre de l'événement « **Le Mois de Capranie** »

Pantxo Azarete

Le 10 novembre 2017

- 1- Il faut limiter au maximum les tâches lourdes et contraignantes comme l'implantation d'une haie à pousse rapide et difficile à tailler. Préférer les haies libres qui entraînent la diversité ou des haies avec des espèces locales.

- 2- Evitez de trop planter, les plantes ont besoin de lumière, c'est la première nourriture et l'espace évite les maladies et parasites, surtout pour les fruitiers et laissez libre les abords du potager. Une bande enherbée d'un mètre est bénéfique et garde à distance les racines des haies et favorise l'installation d'auxiliaires.

- 3- Lorsque vous prévoyez à l'avance de grandes plantations (haie ou massif) épargnez-vous la grosse préparation en installant au moins 10 mois à l'avance un épais paillis. Sous le paillis les micro-organismes vont assouplir la terre, la mise en œuvre pour la plantation sera plus légère et la terre sera nourrie.

- 4- Faites en moins pour vous en occuper mieux que ce soit pour le potager comme le jardin d'ornement : dans l'enthousiasme du début de saison on met beaucoup de potées que l'on va délaissier en plein été pour aller à la plage. Pour ceux qui débutent au potager, commencez petit, vous l'agrandirez d'année en année.

- 5-** Dans votre jardin, vous pouvez mettre en place un entretien raisonné, définissez les zones de votre jardin et commencez par la zone la plus proche de la maison qui sera la plus soignée et plus on s'en éloigne et plus on peut laisser la nature reprendre ses droits. Le potager aussi sera mieux suivi s'il est proche de la maison.

- 6-** Ne détruisez pas les déchets du jardin mais recyclez les en les compostant ou en les utilisant en paillage. Nos jardins ont trop longtemps souffert de la propreté et les déchets étaient souvent exportés : tontes, résidus de taille, résidus du potager et feuilles mortes.

- 7-** Un petit tas de branchages et de déchets est utile également, en plus du composteur pour attirer une faune utile comme les hérissons ou les orvets.

- 8-** Si certaines mauvaises herbes ont tendance à revenir régulièrement dans un coin du jardin laissez-les (orties et bardane), bien souvent leur persistance est utile, elles assainissent la terre. On peut, pour certaines, récolter la partie végétative pour la confection de fermentations à utiliser au jardin, ce sont des bio-stimulants (Purin d'ortie et compagnie par Bernard Bertrand aux éditions du Terran). En 1760 le curé de la paroisse de St Sulpice de Paris donnait lors de son sermon une recette de décoction de plantes aromatiques pour lutter contre le calandre des greniers.

- 9-** Avant d'acheter une plante réfléchissez à son utilisation, sa place et son avenir dans votre jardin. Surtout pour les arbres.

- 10-** Avant d'acheter un fruitier, renseignez-vous sur sa résistance à certaines maladies ou parasites. Nous pouvons nous adresser à des pépiniéristes de proximité qui cultivent des fruitiers avec des porte-greffes adaptés à la région.

- 11-** Plantez petit et jeune, c'est moins cher et les plantes s'installent mieux et surtout la mise en œuvre est plus réduite. Plantez à l'automne pour un meilleur enracinement et une autonomie plus rapide.

- 12-** Ne vous acharnez pas au-delà de quelques essais pour certaines plantes et certains légumes. Pour ceux qui ont un potager, évitez de démarrer trop tôt, surtout lorsqu'on a encore peu d'expérience. Les plantations trop hâtives entraînent souvent des échecs.

- 13-** Semez des engrais verts : comme la luzerne qui va puiser à 6 mètres de profondeur des minéraux ; La phacélie(-15°C) utile aux abords d'un potager, la moutarde(-8°C) qui nettoie le sol, une fois gelée, les tiges peuvent être enfouies, à semer en automne et à tondre avant de monter à graines ; le sarrasin pour étouffer des mauvaises herbes mais gèle à 0°C, (émet des substances allélopathiques. Ces composés allélopathiques jouent un rôle important dans la compétition aux ressources environnementales, ne pas laisser monter à graine ; la vesce (-10°C) qui étouffe les herbes et fixe l'azote. La féverole (-15°C) pour fixer l'azote et sa paille réchauffe le sol au printemps, les trèfles qui fixent aussi l'azote.

- 14-** Préférez aux refuges à insectes vendus chers et parfois gadgets, les matériaux simples du jardin. (Pot de fleurs, bois creux, bois à moelle, tronc percé).
- 15-** Mettre en place quelques plantes qui se ressèment facilement et qui attirent les insectes : valériane des jardins, matricaire, coquelourdes, lavatère, bourrache et soucis. Plantez également des plantes mellifères pour les fruitiers et les légumes à fruits.
- 16-** Récoltez ses graines pour conserver des variétés faciles à conserver pour son potager.
- 17-** N'arrosez pas systématiquement, les plantes deviennent paresseuses : arrosage à la plantation pour toutes les plantes et ensuite en raisonnant.
- 18-** La récupération de l'eau de pluie fait aussi partie des bons gestes du jardinier. Lorsqu'on envisage la construction de sa maison, pensez au récupérateur d'eau dans le projet. On en parle moins mais l'installation d'une petite marre est très utile pour attirer des insectes utiles au jardin.
- 19-** Acheter des plantes produites sur place est aussi un gage de plus pour la réussite surtout pour les arbres et les arbustes. A la saison n'allez pas systématiquement à la jardinerie mais faites une visite aux horticulteurs-maraîchers qui connaissent bien les plants qu'ils vous vendent.
- 20-** Utiliser les différents paillis qui sont à notre disposition : paillettes de lin, coque de cacao, écorces de

pin, fibre de coco, tonte et BRF (bois raméal fragmenté).

- 21-** Tentez de faire vos semis et donnez les surplus.
- 22-** Acceptez les échecs comme une excellente occasion de mieux comprendre et ne maudissez pas les éléments et la faune sauvage.
- 23-** Entretenez des relations jardinières avec vos voisins pour échanger graines, plantes, savoir-faire mais aussi pour appréhender des maladies.