

# LA SEMAINE BLEUE

du 7 au 13 octobre 2019

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

## Explorer, partager et transmettre les bonnes pratiques

*Du 7 au 13 octobre, le Centre Intercommunal d'Action Sociale décline la manifestation nationale « La Semaine Bleue » dans les communes du Seignanx.*

**« Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! »**

Pour la seconde année consécutive, c'est la tradition, la Semaine Bleue invite chacun à agir pour le devenir de la planète.

Ce thème s'inscrit naturellement dans la dynamique du Seignanx, Territoire à Energie Positive. La Communauté de communes agit en effet au quotidien pour la préservation de l'environnement et de la biodiversité, accompagne la transition énergétique, incite au tri des déchets et décline un Projet Alimentaire Territorial pour développer l'agriculture locale et les circuits courts.

Le CIAS, dans le cadre de ses missions au domicile des personnes âgées, relaie les bonnes pratiques, suggérant par exemple l'utilisation de produits de nettoyage plus naturels, moins agressifs pour la peau et pour la planète ou livrant des repas réalisés majoritairement avec des produits locaux, meilleurs pour la santé et pour l'environnement.

Cette année, la Semaine Bleue illustre le lien durable entre alimentation, consommation et environnement : visite dans une ferme innovante de Saint-Martin de Seignanx cultivant hors-sol des plantes aromatiques rares et sauvages qui font le bonheur des grands chefs, découverte d'une ruche et du travail des abeilles, atelier sur les produits ménagers naturels, retour aux recettes d'antan retrouvant une nouvelle jeunesse, préparation d'un repas à déguster ensemble et astuces d'une cuisine zéro déchet, quand tout est valorisable.

Pour le CIAS, dont la mission première est de maintenir une vraie qualité de vie pour tous ceux qui ont choisi de bien vieillir chez eux, de favoriser le lien social à travers la mobilité et les animations, la Semaine Bleue permet de multiplier les rencontres, les partages, les échanges, avec les autres et en dehors de chez soi. C'est l'occasion aussi d'explorer de nouvelles pratiques, de les mettre en œuvre au quotidien en favorisant la transmission entre les générations.

Des animations plus habituelles et toujours gratuites sont également au programme : thé dansant, lecture à voix haute, promenade-découverte d'une tourbière, sans oublier le désormais traditionnel rendez-vous avec les bikers et les amateurs de vieilles voitures.

Belle Semaine Bleue à tous !

**Éric Guilloteau**

Président de la Communauté de communes du Seignanx  
Président du Centre Intercommunal d'Action Sociale