

LUNDI 7 OCTOBRE

ATELIER CULINAIRE ET REPAS PARTAGÉ

Biaudos - 9h30-13h30 - Maison des associations

Laure Aubert, conseillère en économie sociale et familiale et cuisinière émérite, vous invite à un atelier culinaire. Vous préparerez ensemble le déjeuner que vous partagerez en toute convivialité. Les produits utilisés ce jour-là seront issus des circuits courts.

LE TRUCK DE SOLIHA OU COMMENT ADAPTER VOTRE LOGEMENT

Ondres - 10h-16h - Place Richard-Feuillet

Dans le cadre de l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat du Seignanx, SOLIHA, opérateur spécialisé missionné par la Communauté de communes, vous invite dans une maison ambulante adaptée à l'avancée en âge. Une ergothérapeute vous confiera trucs et astuces permettant de rendre votre logement plus confortable, vous facilitant ainsi la vie de tous les jours. Elle vous informera aussi sur les aides financières dont vous pouvez bénéficier pour adapter votre logement.

MARDI 8 OCTOBRE

VISITE DE LA FERME « L'AUTRE CAMPAGNE »

Saint-Martin de Seignanx - 10h30-12h30

« *L'Autre Campagne* » est la première ferme française à mêler hydroponie (agriculture hors sol) et aquaponie (éco-système qui unit la culture de plantes et l'élevage de poissons) à une échelle commerciale, sous une serre de 625 m².

Des techniques innovantes absolument naturelles pour produire des plantes aromatiques rares et sauvages et des fleurs comestibles originales qui font le bonheur des grands chefs... et que vous aurez le plaisir de déguster.

Au cours de la visite, Lucille Bonnet, installée il y a trois ans, vous fera découvrir ses techniques de cultures éco-responsables, quand les plantes poussent avec bonheur et en pleine forme dans l'eau.

Des pratiques simples, adaptables à votre jardin ou à vos balcons.

« TOUT SAVOIR DU TRAVAIL DES ABEILLES »

Saint Barthélemy - 14h30-17h - Salle polyvalente à côté de l'église

Des apiculteurs landais viendront vous présenter leur passion et vous parler des abeilles, de leur langage, de leurs danses, de leur organisation.

Un petit film vous sera projeté et vous pourrez déguster des produits artisanaux.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les animations sont gratuites.

L'inscription est obligatoire car **les places sont limitées.**

Forfait transport pour les bénéficiaires du CIAS : 5€

INSCRIPTIONS

CIAS du Seignanx
05 59 56 61 61

La Communauté de communes du Seignanx offrira des sacs à tri (sacs de pré-collecte des déchets) à tous les participants.

MERCREDI 9 OCTOBRE

PROMENADE-DÉCOUVERTE DE LA TOURBIÈRE DE PASSEBEN

Saint-Laurent-de-Gosse - 14h - Rendez-vous sur le parking de l'église de Biarrotte

Localisée dans les Barthes de l'Adour sur la commune de Saint-Laurent-de-Gosse, la Tourbière de Passeben s'étend sur environ 80 hectares, dont une trentaine acquis par La Communauté de communes du Seignanx dans l'objectif de préserver ce site emblématique des milieux humides et d'assurer la pérennité des populations d'espèces végétales et animales. La gestion est assurée par le **CIPIE Seignanx-Adour** qui guidera la visite.

Un goûter vous sera offert au retour, à la mairie de Biarrotte.

Attention, marche sur un sol instable, prévoir une tenue adaptée et des bottes.

JEUDI 10 OCTOBRE

ATELIER PRATIQUE « LE MÉNAGE AU NATUREL »

Biarrotte - 10h-11h30 - Salle pluri-activités - en face de la mairie

Julia Capdeville, responsable du service « Environnement » de la Communauté de communes, vous présentera des recettes toutes simples, à faire vous-mêmes, avec quelques produits de base (vinaigre blanc, savon noir, savon de Marseille, bicarbonate) pour tout nettoyer naturellement. C'est meilleur pour la peau, meilleur pour la planète et beaucoup plus doux à votre budget !

THÉ DANSANT

Tarnos - 14h30 - EHPAD Lucienne Montot Ponsolle

En collaboration avec le CIAS du Seignanx, l'établissement vous invite pour quelques pas de danse. Des airs d'autrefois accompagneront résidents et bénéficiaires pour un petit bal suivi d'un goûter offert par la Mairie de Tarnos.

Avec la participation Christian Animation et de ses danseuses.

VENDREDI 11 OCTOBRE

ATELIER PRATIQUE « UNE CUISINE ZÉRO DÉCHET »

Saint-André-de-Seignanx - 14h-16 h - Maison de la Nature (près de la salle Mosaïque)

Julia Capdeville vous présentera les alternatives aux produits et accessoires emballés et nocifs de la cuisine. Vous découvrirez ses trucs et astuces pour une organisation plus simple et plus économique et vous apprendrez à confectionner un bee-wrap (emballage réutilisable zéro déchet en cire d'abeille).

Un goûter sera offert par la commune de Saint-André-de-Seignanx.

SAMEDI 12 OCTOBRE

LECTURES PARTAGÉES

Ondres - 10h30 - Ludo-bibliothèque - à côté de l'école maternelle

Dans la toute nouvelle ludo-bibliothèque d'Ondres, grands-parents et petits-enfants seront invités à lire ensemble.

BIKERS ET VIEILLES VOITURES

Saint-Martin-de-Seignanx - 14 h - Communauté de communes

Des baptêmes à motos avec les bikers « Bik'Hearts » et des petites balades en vieilles voitures avec les passionnés de l'association « Auto-Rétro du Seignanx » vous seront proposés, suivis d'un goûter offert par la Communauté de communes.

