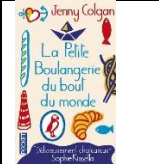






Bibliographie : Livres qui rendent heureux

Les bibliothécaires ont le plaisir de vous présenter une sélection de livres qui font du bien. Vous les trouverez dans nos rayons. Pour d'autres titres n'hésitez pas à demander conseil.

	<p>La petite boulangerie du bout du monde/Jenny Colgan, Pocket, 2016 <i>Quand son mariage et sa petite entreprise font naufrage, Polly quitte Plymouth et trouve refuge dans un petit port tranquille d'une île des Cornouailles. Quoi de mieux qu'un village de quelques âmes battu par les vents pour réfléchir et repartir à zéro ? Seule dans une boutique laissée à l'abandon, Polly se consacre à son plaisir favori : préparer du pain. Petit à petit, de rencontres farfelues (un apiculteur, des marins gourmands) - en petits bonheurs partagés, ce qui n'était qu'un break semble annoncer le début d'une nouvelle vie...</i></p>
	<p>Changer l'eau des fleurs / Valérie Perrin, Albin Michel ; 2018 <i>Violette Toussaint est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mêlent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythmé par leurs confidences. Avec ce talent si rare de rendre l'ordinaire exceptionnel, Valérie Perrin crée autour de cette fée du quotidien un monde plein de poésie et d'humanité. Un hymne au merveilleux des choses simples.</i></p>
	<p>Surf mama / Wilma Johnson, Caiern Editions, 2016 <i>Une femme à la recherche de l'amour, du bonheur et de la vague parfaite</i></p>
	<p>Et puis, Paulette/ Barbara Constantine Calman-Lévy, 2011 <i>Ferdinand vit seul dans sa grande ferme vide. Et ça ne le rend pas franchement joyeux. Un jour, après un violent orage, il passe chez sa voisine avec ses petits-fils et découvre que son toit est sur le point de s'effondrer. A l'évidence, elle n'a nulle part où aller. Très naturellement, les Lulus (6 et 8 ans) lui suggèrent de l'inviter à la ferme. L'idée le fait sourire. Mais ce n'est pas si simple, certaines choses se font, d'autres pas... Après une longue nuit de réflexion, il finit tout de même par aller la chercher. De fil en aiguille, la ferme va se remplir, s'agiter, recommencer à fonctionner. Un ami d'enfance devenu veuf, deux très vieilles dames affolées, des étudiants un peu paumés, un amour naissant, des animaux. Et puis, Paulette...</i></p>
	<p>A la recherche d'Alice Love / Liane Moriarty, Albin Michel, 2019 <i>Il a suffi d'une chute de quelques secondes pour qu'Alice Love efface dix années de sa vie : lorsqu'elle se relève, avec une grosse bosse sur la tête, Alice est convaincue d'avoir vingt-neuf ans, d'être enceinte de son premier enfant, au comble du bonheur avec son mari, Nick, dont elle est folle amoureuse. Or, Alice a trente-neuf ans, trois enfants et s'apprête à divorcer. Que s'est-il passé ? Comment a-t-elle pu devenir cette femme autoritaire et obsédée par le sport (elle DETESTE ça !) ? Comment elle et Nick, son amour de toujours, en sont-ils arrivés là ? Pourquoi est-elle en froid avec sa sœur adorée ? En s'efforçant de reconstituer le puzzle de cette décennie oubliée, Alice découvrira si son amnésie est une malédiction ou une bénédiction</i></p>

➤ Pour aller plus loin

➤ Des films qui donnent le sourire



➤ Une application qui nous aide à vivre mieux : Smylife



➤ Et sur medialandes.fr :



-Rubrique Presse, le mensuel **Zen et bien dans ma vie**