

CLUB SPORTIF ONDRAIS

Cours 2025 - 2026	Lieu	Jour	Horaire	A partir	du
01 - Danse MATERNELLES éveil 4 et 5 ans	école maternelle	Lundi	17h15/18h	Début le	15/09/25
02 - Modern Jazz CP CE1 CE2	école maternelle	Lundi	18h/19h	Début le	15/09/25
03 - Modern jazz Débutants Adultes	salle Capranie	Lundi	19h30/20h30	Début le	15/09/25
04 - Modern Jazz Adultes Inter Avancés	salle Capranie	Lundi	20h30/21h45	Début le	15/09/25
05 - Classique CP CE1 CE2	salle Capranie	Mardi	17h15/18h15	Début le	16//09/25
06 - Classique CM1 CM2 6°	salle Capranie	Mardi	18h15/19h15	Début le	16/09/25
07 - Modern jazz CM1 CM2 6°	salle Capranie	Mercredi	13h45/14h45	Début le	17/09/25
08 - Modern jazz 5° 4°	salle Capranie	Mercredi	14h45/15h45	Début le	17/09/25
09 - Modern jazz niveau moyen à partir de le 3°	salle Capranie	Mercredi	15h45/16h45	Début le	17/09/25
10 - Modern Jazz niveau avancé à partir de la 3°	salle Capranie	Mercredi	16h45/18h	Début le	17/09/25
11 - Contemporain CP CE1 CE2	école maternelle	Jeudi	17h15/18h15	Début le	18/09/25
12 - Contemporain CM1 CM2 6°	salle Capranie	Jeudi	18h30/19h30	Début le	18/09/25
13 - Contemporain 5° à Lycée	salle Capranie	Jeudi	19h30/20h30	Début le	18/09/25
14 - Contemporain ADULTES	salle Capranie	Jeudi	20h30/21h30	Début le	18/09/25
15 - Zumba CE1 CE2 CM1 CM2	salle Capranie	Samedi	9h30/10h30	Début le	13/09/25
16 - Zumba 6° 5° 4°	salle Capranie	Samedi	10h30/11h30	Début le	13/09/25
17 - zumba 3° Lycée-Adultes	salle Capranie	Samedi	11h30/12h30	Début le	13/09/25
30 - Judo - 4-5 ans	école maternelle	mardi	17h/18h	Début le	09/09/25
31 - Judo - 6-8 ans	école maternelle	Mardi	18h/19h	Début le	09/09/25
32 - Judo - 9-13 ans	école maternelle	Mardi	19h/20h	Début le	09/09/25
33 - Judo - 8-12 ans	école maternelle	Vendredi	18h/19h	Début le	12/09/25
34 - Judo - A partir de 13 ans	école maternelle	Vendredi	19h/20h	Début le	12/09/25
40 - karaté - ados et adultes	dojo	Mardi	19h/20h30	Début le	09/09/25
41 - karaté - 7-10 ans	école maternelle	Jeudi	18h30/19h30	Début le	11/09/25
42 - karaté - ados et adultes	école maternelle	Jeudi	19h30/21h	Début le	11/09/25
50 - Kickboxing - 12 ans/adultes	Dojo	Lundi	19h00/20h30	Début le	08/09/25
51 - Kickboxing - 12 ans/adultes	Dojo	Mercredi	19h00/20h30	Début le	03/09/25
52 - Kickboxing - 12 ans/adultes	Dojo	Vendredi	19h00/20h30	Début le	05/09/25
60 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Lundi	17h/18h	Début le	08/06/25
61 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	18h/19h	Début le	12/09/25
62 - yoga hatha-yoga	salle Capranie	Vendredi	19h/20h	Début le	12/09/25

Site du CSO pour les inscription: www.ondres-cso.com puis choisir son sport.

Contacts:

Danse	Mme François	06 28 26 13 10	anais.francoisbel@gmail.com	du Lundi au mercredi
Danse	Mme Loubère	06 88 96 48 03	lanaisdu40@hotmail.fr	jeudi
Danse	Mme Dassonneville	06 35 39 75 76	missibaila27@gmail.com	samedi
Judo	Mme Menvielle Rollet	05 59 63 06 50	menviellecathy@sfr.fr ou jeanpierrerollet@sfr.fr	
Karaté	Mr Hamm	06 51 88 21 46	brunhamm@hotmail.com	
Kickboxing	Mr Demessan	06 63 28 48 49	bayonne.christophe@free.fr	
yoga	Mme Duval	06 18 03 93 32	claudia_duval@hotmail.com	
Trésorier	Mr Lamothe	05 59 45 27 92	charles.lamothe@cegetel.net	