

Magazine d'informations municipales
Février 2022 / N°93



www.ondres.fr

info ONDRES



À LA UNE

Depuis le 1^{er} février, le tri sélectif des déchets s'est simplifié ! (page 4)

Dossier : Plan plage (pages 13 à 17)

En février, place aux expressions urbaines (page 19)

Mars sera dédié aux Regards de femmes (page 23)

Une signalétique à la ludo-bibliothèque (page 25)

info ONDRES

Magazine d'informations municipales
Février 2022 / N°93

Sommaire

04. **Environnement & cadre de vie**
Depuis le 1^{er} février, bonne nouvelle, le tri sélectif des déchets s'est simplifié !
Hiver et environnement à Ondres
05. **Mairie**
Les délibérations du Conseil municipal du 4 novembre 2021
Les délibérations du Conseil municipal du 2 décembre 2021
Réunions publiques, qu'y a-t-il au menu ?
Voter aux élections de 2022
Gourmandises de Noël 2021 : quelques déconvenues
Conseil des Sages : appel à candidatures
08. **Expression politique**
Expression des groupes politiques
09. **Communauté de communes**
Avis aux loueurs de meublés saisonniers
De nouvelles entreprises sur le Seignanx
10. **Vie locale**
Ateliers les Z'attachants
Armonia sport et bien-être
Auto rétro du Seignanx
L'équipe mixte de volley : un collectif triomphant !
Le billet du FEPO
Théâtre Chrysalide 2022
AAPPMA Les pescadous des lacs
AGIRabcd
Quelques vieilles figures à Ondres
12. **Solidarités**
Des actions de prévention pour les aînés : le Pôle Ressources
CIDFF : Accueillir, écouter et accompagner
CCAS et solidarités : mémo des services
13. **Dossier : « Plan Plage »**
Éditorial : Plan plage, pour une évolution plus durable du site
Recul du trait de côte et érosion à Ondres
2021 : un nouveau plan plage à l'étude
18. **Jeunesse et sports**
Noël au centre de loisirs
Bourse au BAFA / BNSSA : Oihana témoigne
En 2022, l'Info Jeunes se réinvente !
Un conseil des jeunes solidaire
Lisa Labadie, l'âme d'une danseuse
En février, place aux expressions urbaines
En images : hiver, musique et sports
20. **Économie**
Quand prise en charge physique et psychologique s'allient pour un bien-être global
Avec Lucie Travers, pédicure-podologue : la santé part du bon pied !
Gaëlle Laurent, conseillère en naturopathie et produits de soins naturels
Paint House 40-64, un peintre en bâtiment à Ondres
Davedave digital, apprenez à gérer votre image en ligne
Emma Millet, écriture et confiance en soi
23. **Agenda**
L'agenda de février à avril 2022
Mars sera dédié aux Regards de femmes
24. **Culture**
Max Degioanni se lance en solo
Musikmaury, la guitare dans le sang
Toutes les musiques sont à Capranie
Une signalétique à la ludo-bibliothèque
Coups de cœur des bibliothécaires
Une nuit sous l'étoile polaire
26. **Informations pratiques**
Info conso de la CSF : assurances, quand résilier ?
L'IGN autorisé à pénétrer les propriétés publiques et privées
Pôle emploi vous accueille de nouveau à Boucau
Insee : enquête statistique sur les ressources et les conditions de vie
Centre intercommunal de vaccination du Seignanx : des horaires élargis !
Le recouvrement des impôts déménage à Dax
Place à la dématérialisation des PC
Non aux incivilités !
28. **L'actualité ondraise en images !**



Directrice de la publication : Éva Belin. **Directrice de la communication :** Muriel Tancrez. **Chargée de communication :** Joana Salvado. **Crédits photos et illustrations :** service communication de la ville d'Ondres, Communauté de Communes du Seignanx, associations ondraises. **Maquette et impression :** Groupe Le nouvel R. **Distribution :** DG Distribution, Tarnos. Cet imprimé est certifié PEFC™ 10-31-1240. Après l'avoir lu, si vous ne souhaitez pas le conserver, merci de le déposer dans un conteneur à papiers. Dépôt légal : à parution.

Contact : Mairie d'Ondres, 2189, avenue du 11 Novembre 1918, 40440 Ondres / De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h / Tél. : 05 59 45 30 06 / Fax : 05 59 45 22 20 / Email : contact@ondres.fr

La photo de couverture de ce magazine change à chaque numéro pour suivre l'actualité, les saisons ou évoquer des lieux différents de la commune. Vous disposez de photos mettant en valeur notre commune. Vous souhaitez en faire profiter le plus grand nombre. Envoyez-les par e-mail à communication@ondres.fr, elles seront proposées à la publication.





ÉDITORIAL

2022, l'année de tous les projets

Alors que nous sortons laborieusement de l'année 2021, encore marquée par la crise sanitaire, nous entrevoyons, à l'heure où j'écris ces lignes, une accalmie qui nous permettra peut-être de traverser 2022 de façon plus sereine. C'est en tout cas ce que je souhaite à toutes les Ondraises et tous les Ondrais, privés de nombreux moments de rassemblement au cours de l'année passée, à l'image des vœux 2022, que je vous adresse donc par vidéo et à travers cet édito.

Si les confinements et couvre-feux successifs ont fait obstacle aux manifestations locales, la municipalité a travaillé d'arrache-pied pour mettre en place de nombreux projets structurants. Je souhaite adresser mes profonds remerciements à toute l'équipe municipale, élus et agents, qui ont œuvré dans ce sens.

2021 a donc vu la reprise du plan plage, plan de réaménagement du front de mer, qui prend en compte le recul inexorable du trait de côte et place la question environnementale au centre des décisions. Les travaux seront entamés à la rentrée 2022 pour se terminer avant l'été 2023.

Le dossier de constitution d'un second groupe scolaire a, lui aussi, considérablement progressé. Notamment, l'établissement, regroupant écoles maternelle et élémentaire, réfectoire et salles d'activité, sera situé sur le terrain Dous Maynadyes.

Les contours de la future Maison des jeunes, quant à eux, se dessinent plus précisément, mêlant espaces naturels, skate park et bâtiment innovant. Les plans de ce dernier ont en effet reçu le label Passivhaus, garant d'une consommation d'énergie très faible et donc d'un impact environnemental réduit, ce qui, nous le savons, est une préoccupation majeure pour nos jeunes.

Malgré les freins imposés par le COVID et selon les restrictions sanitaires en vigueur, la salle Capranie a accueilli plusieurs artistes sur scène, pour des retrouvailles enthousiasmantes : Sinsemilia, Mouss & Hakim, Cali et quelques autres ont enflammé le cœur du public ! Si le concert des Fatals Picards a dû être reporté en novembre prochain pour avoir lieu dans de bonnes conditions, je suis heureuse de vous annoncer que, à l'heure où nous mettons sous presse, le rendez-vous du 26 février prochain avec Bolzed, rappeurs tarnosiens, et les spectacles suivants, pourront avoir lieu comme prévu. Et dès à présent, nos équipes préparent une programmation tout aussi réjouissante pour la saison 2022-2023.

Enfin, l'adhésion au Syndicat des mobilités Pays basque-Adour nous permet de projeter une arrivée des lignes Chronoplus sur le territoire ondrais dès juillet 2022 pour enfin mettre un terme au manque de connexion avec Tarnos et l'agglomération bayonnaise.

Forte de ces avancées majeures, l'équipe municipale ne compte pas s'arrêter là et vous donne rendez-vous lors des prochaines réunions publiques pour imaginer ensemble encore bien d'autres projets.

Pour conclure, au nom de l'ensemble du conseil municipal, je vous souhaite à toutes et tous, ainsi qu'à vos proches, une année 2022 douce, emplie de joies et teintée de partage et de fraternité !

Éva BELIN

Maire d'Ondres

*Vice-présidente du Conseil
départemental des Landes*

DEPUIS LE 1^{ER} FÉVRIER, BONNE NOUVELLE, LE TRI SÉLECTIF DES DÉCHETS S'EST SIMPLIFIÉ !

Vous pouvez maintenant déposer, depuis le 1^{er} février dernier, tous vos emballages sans exception dans les conteneurs de tri : emballages en verre, en papier, en carton, briques alimentaires, mais aussi tous les emballages en plastique et en métal. Désormais, n'hésitez plus : si c'est un emballage, il peut être déposé dans les conteneurs de tri.

**Désormais plus de doute,
tous les emballages se trient !**



*Le recyclage évolue pour vous
permettre de trier encore plus*

Jusqu'à présent, en côte sud des Landes, les consignes de tri pour les emballages en plastique étaient limitées aux bouteilles et flacons. L'extension des consignes de tri consiste aujourd'hui à permettre aux habitants de mettre tous les emballages dans le conteneur de tri et de développer le recyclage des emballages en plastique qui n'étaient pas recyclés jusqu'alors : films, pots et barquettes.

*Vous pouvez aussi trier encore plus
d'emballages en métal*

En plus des boîtes de conserve, bidons, aérosols et canettes en métal, vous pouvez maintenant jeter dans votre conteneur de tri tous les petits emballages métalliques. Il s'agit d'emballages comme les capsules de café, les tubes de crèmes, les plaquettes de médicaments, les opercules... ■

NOUVEAU MÉMO-TRI ET GUIDE DU TRI

Le Sitcom Côte sud des Landes, Syndicat en charge de la gestion des déchets sur le territoire, a distribué dans votre boîte aux lettres, première semaine de janvier, le Sitcom infos N° 29 dédié aux nouvelles consignes de tri, accompagné du MEMO-TRI et du GUIDE DU TRI. **Retrouvez tous ces documents sur www.sitcom40.fr**

Le plus : le tri est simplifié !



HIVER ET ENVIRONNEMENT À ONDRES

Les projets bourgeonneront au printemps

Nouveauté, avec le changement des règles de tri à Ondres, la municipalité a entamé la mise en place d'un tri plus complet dans l'ensemble des bâtiments communaux, une initiative accueillie avec enthousiasme par les différents services. Les autres projets entamés pour améliorer la gestion durable de la ville (écopâturage, pigeonnier...) s'organisent peu à peu, pour plus d'avancées au printemps !

Vous aussi, vous souhaitez participer à l'écogestion de la ville ? Vous habitez les quartiers Saint-Robert, Lesbaches ou Bichta Eder ? Ondres vous accompagne pour planter une jachère fleurie devant votre porte ! Une belle façon de fleurir les accotements et de contribuer à la pérennité des espèces. Si vous êtes intéressé-e, contactez rapidement le service développement durable à l'adresse marchedurable@ondres.fr.

Sapins de Noël : une seconde vie sur la dune

Comme c'est la coutume à Ondres depuis 2016, les services techniques ondras vous ont proposé de collecter les sapins de Noël devant vos domiciles début janvier, afin que ces derniers combent les siffle-vents formés sur la dune. Les siffle-vents sont ces « creux », ces renforcements que l'océan crée par endroits, morcelant au passage la dune. Le maillage des sapins étant réputé pour capter et emprisonner le sable, il contribue à reconstruire et renforcer le cordon dunaire. De plus, des oyats, plantés dans ces zones, permettent, en enherbant la dune, de la consolider également. Cette année, le projet, depuis la collecte jusqu'à la dépose des sapins, a été mené en parte-

nariat avec plusieurs acteurs : communauté de communes du Seignanx, déchetteries du Sitcom et services techniques des villes d'Ondres, Tarnos, Saint-Martin et du Seignanx, mais aussi l'enseigne Castorama et les chasseurs de l'ACCA qui ont été un grand renfort. Ainsi, en 2022, ce sont 1200 sapins qui ont été disposés sur la dune d'Ondres – contre environ 500 en 2021 –, auxquels s'ajoutent ceux utilisés à Tarnos.

Malgré l'annulation du chantier citoyen initialement prévu pour cause de COVID, un grand merci à tous les participants pour leur contribution à la préservation de notre environnement ! ■



LES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 NOVEMBRE 2021

Lors de ce conseil, les élus ont pris, entre autres, les décisions suivantes. L'ensemble des délibérations est affiché en Mairie et disponible sur le site Internet de la Mairie.

1 Partenariat administré/commune pour la mise en place de prairies fleuries sur le domaine public

Madame Nadine DURU rappelle au Conseil Municipal la réunion publique en date du 18 octobre dernier sur le thème de la transition écologique et du développement durable. Cette rencontre avec la population avait notamment pour objet de proposer aux habitants ondras demeurant dans les quartiers Lesbaches, Saint-Robert-Gemmeurs et Bichta Eder, de participer à l'embellissement de la commune et à la préservation de la biodiversité, en assurant la mise en place et l'entretien de prairies fleuries sur le domaine public, au droit de leurs propriétés.

M^{me} DURU Nadine, précise au Conseil Municipal que la semence sera fournie gratuitement aux administrés par la commune, qui s'engage également à accompagner techniquement les volontaires. M^{me} Nadine DURU demande au Conseil Municipal de bien vouloir se prononcer sur ce dossier.

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal, à l'unanimité des voix **APPROUVE** les termes de la convention liant la commune et les administrés intéressés par la démarche pour la conception et l'entretien de prairies fleuries sur le domaine public, **AUTORISE** M^{me} Le Maire à signer les conventions correspondantes et tout autre document nécessaire à l'aboutissement de ce projet, **DIT** que les crédits sont inscrits au Budget 2021. ■

2 Office National des Forêts : programme des travaux à réaliser en 2022

Madame Nadine DURU fait part au Conseil Municipal de la présentation du programme des travaux à réaliser en 2022, dans la forêt communale d'Ondres, établi par l'Office National des Forêts. Le montant prévisionnel de ces travaux est estimé à 17 480,00 € HT (dont 8 090,00 € HT non soumis à l'assistance technique) ; le coût de l'assistance technique correspondante s'élève à 973,08 € HT. Madame Nadine DURU demande au Conseil de bien vouloir se prononcer sur ce dossier.

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal, à l'unanimité des voix, **APPROUVE** le programme des travaux à réaliser en 2022, établi par l'Office National des Forêts pour un montant prévisionnel de 17 480, 00 € HT

APPROUVE le montant de l'assistance technique, proposé par l'Office National des Forêts, s'élevant à 973,08 € HT,

AUTORISE Madame Le Maire à signer les documents correspondants, **CHARGE** Madame Le Maire d'effectuer toutes les formalités administratives nécessaires,

DIT que les crédits seront prévus au budget 2022. ■



LES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 DÉCEMBRE 2021

Lors de ce conseil, les élus ont pris, entre autres, les décisions suivantes. L'ensemble des délibérations est affiché en Mairie et disponible sur le site Internet de la Mairie.

1 Présentation des rapports annuels sur le prix et la qualité des services publics de l'eau potable et de l'assainissement

Madame le Maire informe l'assemblée délibérante, qu'en application de l'article L 2224-5 du Code Général des Collectivités Territoriales, elle doit lui présenter un rapport annuel sur le prix et la qualité des services publics de l'eau et de l'assainissement, destiné notamment à l'information des usagers.

Considérant que les compétences en matière de distribution de l'eau potable et en matière d'assainissement collectif, sont exercées par le Syndicat d'Équipement des Communes des Landes (SYDEC), c'est à ce dernier d'établir lesdits rapports sur l'exercice 2020,

Il est précisé que ces rapports sont mis à la disposition du public, Le Conseil Municipal,

PREND ACTE de la présentation des rapports annuels 2020 sur la qualité et le prix du service public de l'eau et de l'assainissement collectif, établis par le SYDEC.



Le rapport annuel 2020 sur le prix et la qualité des services publics de l'eau et de l'assainissement dans les Landes a été constitué par le SYDEC. Il est en libre consultation sur le site du syndicat www.sydec40.fr, rubrique médiathèque/publications/rapports annuels. ■

2 Maison des jeunes et aménagements extérieurs. Approbation de la phase APD, du coût d'objectif prévisionnel définitif et du forfait de rémunération de l'équipe de maîtrise d'œuvre

Madame le Maire rappelle au conseil municipal qu'un marché de maîtrise d'œuvre, d'un montant de 87 117,04 € HT, a été notifié le 4 février 2020 pour concevoir et suivre les travaux d'aménagement de l'îlot 3 de la ZAC afin de construire une maison des jeunes et un skate-park dans un environnement végétal totalement requalifié. Le coût prévisionnel initial des travaux (939 375 € HT) a été ramené à 877 500 € HT suite à la réduction du périmètre d'étude.

En effet, la topographie de la zone où un cheminement piéton était prévu aurait nécessité des travaux très coûteux sans permettre une accessibilité PMR sur l'intégralité du cheminement.

D'autre part, les cheminements sur la parcelle ont été restreints à la seule partie accessible aux PMR et certains équipements supprimés pour recentrer l'essentiel des activités autour de la maison des jeunes, du skate-park et du théâtre de verdure.

Par Décision du Maire n° 2021-30 datée du 19 juillet 2021, un avenant n° 1 a permis d'ajuster le contrat de maîtrise d'œuvre aux évolutions de programme et permettre la prise en compte de la labellisation « Passivhaus » souhaitée par la Commune.

Suite à la validation du projet APD, le coût prévisionnel d'objectif finalisé est arrêté à la somme de 877 400 € HT soit 1 052 880 € TTC et, en accord avec l'équipe de maîtrise d'œuvre, le forfait de rémunération est fixé à la somme de 83 242,80 € HT, soit 99 891,36 € TTC.

Vu la présentation du projet « îlot 3 » en commission « Urbanisme, patrimoine, voirie et mobilité »,

Vu la nécessité de valider par avenant en phase APD le coût d'objectif et le forfait de rémunération de la maîtrise d'œuvre, Madame le Maire propose au Conseil Municipal d'approuver le projet d'avenant n° 2 et de l'autoriser à signer tout document y afférent.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal, par 23 voix pour et 6 voix contre (Frédérique ROMERO ; Jean-Michel MABILLET ; Alain CALIOT ; Mylène LARRIEU ; Christel EYHERAMOUNO et Delphine OUVRANS),

APPROUVE l'avenant n° 2 au marché de maîtrise d'œuvre pour la construction de la maison des jeunes et les aménagements extérieurs de l'îlot 3,

AUTORISE Madame le Maire à signer tous les actes et documents nécessaires y afférents,

CHARGE Madame le Maire d'effectuer toutes les démarches nécessaires à l'aboutissement de ce dossier.

Le projet de construction d'une nouvelle Maison des Jeunes a été modifié en retirant des éléments dont l'utilité ne justifiait pas le coût, ce qui diminue les dépenses afférentes d'environ 60 000 euros, une modification validée dans les phases initiales du projet. ■

RÉUNIONS PUBLIQUES, QU'Y A-T-IL AU MENU ?

Si la réunion publique dédiée au plan plage a eu un fort succès, le 6 décembre 2021, le contexte sanitaire nous a forcés à reporter celle prévue le 17 janvier dernier. Mais cela n'entame en rien la volonté de la municipalité d'informer et de consulter les Ondrais sur les thèmes et les projets qui l'animent.

Les prochains thèmes abordés seront les finances de la ville, la jeunesse avec le projet Îlot 3 : maison des jeunes et skatepark et l'éducation -où il sera notamment question du projet de nouveau groupe scolaire
Retrouvez ci-contre le programme des prochains rendez-vous. ■



VOTER AUX ÉLECTIONS DE 2022

Peu sont sans le savoir, nous élirons notre Président de la République cette année. 2022 ne comptera pas une mais deux périodes électorales :

- les 10 et 24 avril : élections présidentielles,
- les 12 et 19 juin : élections législatives.

Si vous vous êtes installé à Ondres ou si vous avez changé d'adresse au sein de la commune récemment, pensez à vous inscrire sur la liste électorale **jusqu'au 4 mars** pour voter aux élections présidentielles et **jusqu'au 6 mai** pour les législatives. Pour cela, vous pouvez faire la demande en ligne, sur le site service-public.fr.

Vous pouvez aussi contacter le service élections à l'adresse elections@ondres.fr ou vous rendre en mairie les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Vous aurez besoin d'un justificatif de domicile récent et d'une pièce d'identité. ■

GOURMANDISES DE NOËL 2021 : QUELQUES DÉCONVENUES

Parmi les gourmandises distribuées à nos aînés en décembre dernier, des bouteilles de vin ont fait l'objet de remontées de la part des bénéficiaires. Après investigation, il apparaît que les bouchons utilisés pour ce lot de bouteilles étaient poreux, laissant passer l'air et bouchant ainsi le vin. La municipalité souhaite adresser à toutes les personnes touchées ses sincères excuses pour cette mésaventure indépendante de sa volonté. ■

CONSEIL DES SAGES : APPEL À CANDIDATURES



Le Conseil Municipal d'Ondres a décidé, en accord avec le Conseil des Sages, d'en élargir l'effectif et lance, à ce titre, un appel à candidatures.

Le Conseil des Sages est un groupement de citoyens de la commune. Il constitue une instance consultative de suggestions, voire d'actions, et une force de propositions qui permet aux seniors de participer à la vie locale en mettant leur disponibilité et leur expérience à la disposition des élus.

Le conseil des Sages n'a pas de pouvoir de décision, il soumet aux instances municipales ses avis et recommandations sur des sujets qui concernent l'ensemble de la commune. Ces sujets se rapportent à l'environnement, au lien social, au cadre de vie, à la culture... et à tout ce qui relève de l'intérêt général.

Actuellement les Sages se préoccupent de la valorisation de la plage, du développement du lien social, des déplacements dans la commune, de la recherche de noms locaux pour les rues, de l'esthétique du château d'eau, de la préservation et de la mise en valeur du patrimoine. En fonction des évolutions de la situation, d'autres sujets pourront être étudiés par les Sages.

Pour faire partie des Sages d'Ondres, il faut y être domicilié et inscrit sur la liste électorale, avoir plus de 60 ans, être libéré de tout mandat électif et activité professionnelle. Les volontaires feront parvenir à la mairie un exposé de leur domaine d'expérience et de leur motivation puis le Conseil Municipal pourra retenir leur candidature.

N'hésitez pas, les Sages vous attendent ! ■

MAJORITÉ MUNICIPALE

POUR 2022, À VOS... SOUHAITS !

L'année 2022 permettra, dans les prochains mois, à l'ensemble des citoyens d'utiliser son droit de vote pour s'exprimer au travers des urnes, lors des élections présidentielles et législatives d'avril et juin.

Malgré la situation sanitaire qui cristallise toutes les attentions notamment au niveau des médias, le débat démocratique ne doit pas être occulté et permettre à chacune et chacun de se forger une opinion quant à leur choix au moment des votes.

Contrairement à ce que certains « courants » politiques véhiculent, nous, élu(e)s du groupe majoritaire à Ondres, avons la conviction que le mieux-vivre ensemble passe par un relationnel apaisé, basé sur la tolérance, la solida-

rité et la justice sociale, et bien loin des discours extrémistes et négationnistes qui renvoient aux heures sombres de notre histoire.

Dans nos régions, nos villes et nos campagnes, la notion de Service Public doit redevenir un axe prioritaire en regard des difficultés que rencontrent au quotidien les citoyens, que ce soit d'un point de vue sanitaire, économique ou encore éducatif.

Également, les rémunérations des salariés des secteurs privés et public doivent correspondre à une juste rétribution de la force de travail, de la même manière, le niveau des pensions des retraités basé sur un système intergénérationnel doit permettre ainsi à tous de vivre dignement.

Le monde meilleur auquel nous aspirons pour tous doit être porté par des projets mettant l'humain et la préservation de la planète au centre des préoccupations. Comme nous le faisons au niveau local, nos futurs responsables nationaux doivent s'engager et se porter garants sur ces enjeux de société avec des politiques progressistes. ■

E. Belin / P. Pasquier / N. Duru / J. Noble / C. Guéraud / F. Laharie / C. Vicente-Pauchon / S. Arla / F. Tramasset / S. Coelho / C. Rochefort / D. Camy / C. Vicente / M. Forte / C. Esplan / C. Duru / S. Ozturk / V. Pourrez / C. Burgard / JP. Labadie / V. Baudonne / S. Dylbaitys

MINORITÉS MUNICIPALES

GROUPE « VIVR'ONDRES »

PLUS D'UN AN ET DEMI DE MANDAT...

Petit point sur l'implication des élus de la majorité : certaines commissions intercommunales n'ont vu aucun représentant de la majorité (seul Vivr'Ondres représentait la commune) et pour 90 % d'entre elles un seul des deux élus de la majorité était présent. Nous le savons, le rôle d'élu demande du temps et de l'investissement mais il semble que tous les élus n'aient pas décidé d'accomplir ce devoir de présence aux commissions où ils se sont pourtant inscrits de plein gré. Certains élus qui ne sont jamais venus en commission. Pire encore, lors d'une commission communale, nous nous sommes retrouvés avec 1 seul élu de la majorité face à 3 élus d'opposition.

Certes, nous pouvons tous avoir des empêchements, des contraintes, mais il est possible de se faire remplacer par un autre élu. Pourquoi Vivr'Ondres avec 6 élus est toujours représenté alors que la majorité n'y arrive pas avec 22 élus ? Question de volonté sûrement !

À cela s'ajoute le manque de concertation par exemple sur les dates de spectacles entre Ondres et la Communauté de communes, ou les dates des Conseils municipaux qui sont aux mêmes dates que des commissions intercommunales...

M^{me} le Maire déclarait pourtant lors de sa prise de fonction : « Au-delà des

différences de visions, je sais pouvoir compter sur votre attachement à notre ville et aux valeurs de notre république pour que nos échanges soient toujours dignes et constructifs. Ils seront parfois agités et vifs mais ce sera le signe de notre engagement viscéral au service de la chose publique ». Devant cet absentéisme récurrent, il apparaît aujourd'hui que nous n'avons pas tous la même vision de « l'engagement viscéral ». ■

F. Romero / JM. Mabillet / A. Caliot / M. Larrieu / C. Eyheramouno / D. Ouvrans

GROUPE « ONDRES, COMMUNE CITOYENNE »

Nous refusant à toute opposition de façade et politiquement stérile, ne trouvant pas l'actualité locale suscitant quelconque commentaire, nous préférons nous abstenir d'expression politique pour ce numéro. ■

Sébastien Robert

AVIS AUX LOUEURS DE MEUBLÉS SAISONNIERS

Que vous louiez votre maison ou votre appartement, votre logement principal ou votre résidence secondaire, depuis l'été dernier, depuis 10 ans ou très prochainement, avez-vous pensé à tout ? L'office de tourisme a plus d'un tour dans son sac, et quelques précieux conseils à prodiguer, ce serait dommage de passer à côté... Du livret d'accueil pour vos vacanciers aux informations et documentations touristiques actualisées, en passant par l'abattement fiscal que permet le classement ou encore la location de dépannage en hors saison, c'est autant de services réunis dans le KIT COM, partenariat réservé aux loueurs saisonniers à 50 €/an TTC. Faire de la location paraît simple et accessible à tous, mais le faire bien et dans les règles c'est une autre histoire ! ■



Pour toutes vos questions, contactez Leslie au 05 59 45 19 19 ou contact@seignanx-tourisme.com, ou alors rendez-vous directement à l'office de tourisme du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

DE NOUVELLES ENTREPRISES SUR LE SEIGNANX

La Communauté de communes souhaite favoriser un développement harmonieux du territoire. Un territoire où il fait bon vivre... et travailler ! Pour permettre l'accueil de nouvelles entreprises et la création d'emplois locaux, la Communauté de communes aménage et gère des zones d'activités économiques. Actuellement, trois d'entre elles s'agrandissent et accueillent régulièrement de nouvelles activités : les zones Souspesse et l'Hermitage-Northon à Saint-Martin-de-Seignanx et celle de Labranère à Ondres.

Si vous empruntez la RD26, vous avez très certainement vu apparaître de nouveaux bâtiments. En effet, 4 entreprises se sont installées cette année.

Au niveau de la zone de Souspesse, ce sont les équipes de So Bureautique -spécialisées dans le matériel de reprographie- et celles de la DSEM de la Poste -support informatique du groupe- qui ont rapidement pris leurs marques dans leurs nouveaux locaux. Le projet collectif de transformation

et de vente de produits agricoles locaux Les Délices du Terroir Seignanx devrait bientôt rejoindre la zone et les activités déjà installées (économie sociale et solidaire, bâtiment, industrie, distribution).

En proximité, sur la zone l'Hermitage-Northon, des travaux sont menés depuis deux ans pour permettre de nouvelles implantations économiques. Après l'installation des équipes de Darraidou, qui produisent des pièces mécano-soudées de forte valeur ajoutée, la clinique Korian a ouvert ses portes. Avec ses 67 chambres, elle vient répondre à un besoin croissant des habitants du territoire et des environs. Spécialisée en soins de suite polyvalents et gériatriques, la clinique prend en charge des patients nécessitant un suivi médical pluridisciplinaire pour recouvrer en autonomie mais aussi des personnes devant effectuer leurs soins de rééducation en hôpital de jour et sur prescription médicale. Les patients sont pris en charge la journée et rentrent à leur domicile le soir.

« Je suis très heureuse de cette dynamique d'implantation. Avec ces zones, nous répondons aux besoins des entreprises mais également à celui des habitants, que ce soit en termes d'emplois ou de services » précise Isabelle DUFAU, Présidente de la Communauté de communes.

Pour poursuivre le développement économique du territoire tout en le maîtrisant, les élus ont adopté un cahier des charges pour la zone économique de Labranère à Ondres lors du conseil communautaire du 15 décembre dernier. Cette zone sera principalement dédiée à l'accueil d'activités artisanales, répondant ainsi à un besoin des habitants du territoire. Ce cahier des charges vise à encadrer cet accueil afin de pérenniser la qualité du site situé en entrée de ville et en lisière de forêt. Des clauses antispéculation ont également été intégrées pour encadrer le prix lors de la future revente à d'autres artisans.

Toutes ces installations d'activités ont deux points communs : elles sont en développement et sont originaires du territoire ou de ses environs. À terme, elles permettront la création de plus d'un millier d'emplois sur le Seignanx. L'arrivée de nouvelles entreprises sur le territoire est le fruit du travail de fourmi mené par le service développement économique de la Communauté de communes. Au quotidien, il rencontre et accompagne des porteurs de projets et des chefs d'entreprise dans leur développement et leur projet d'implantation. Des projets qui montrent leurs effets à long terme mais essentiels au développement du Seignanx. ■



ATELIERS LES Z'ATTACHANTS

La toute jeune association Ateliers les Z'attachants – Théâtre d'Ondres et de Lumières – est heureuse de vous présenter ses meilleurs vœux pour 2022. Les cours de théâtre avec la compagnie Hecho en Casa ont lieu à la salle Capranie :

- le mercredi après-midi de 15h à 17h pour les adolescents,
- le jeudi soir de 19h à 22h pour les adultes.

DATES DES SPECTACLES A VENIR :

- des adolescents : le mercredi 22 juin
- des adultes : le jeudi 23 juin

Pour toutes infos complémentaires, merci de contacter Sandra au 0626 153768. ■



LE BILLET DU FEPO

L'enthousiasme dont nous faisons preuve dans le bulletin municipal précédent a été quelque peu douché par l'apparition d'un nouveau variant du virus avec pour conséquences de nouvelles restrictions administratives qui nous ont empêchés d'organiser le repas de Noël, événement qui rassemble d'ordinaire plus de cent convives à Capranie.

Mais au FEPO, on ne baisse pas les bras et on veut croire qu'il s'agit d'un report et non d'une annulation puisque la possibilité d'une organisation au printemps est à l'étude.

Affaire à suivre, donc.

Les repas du vendredi ont aussi été touchés et deux d'entre eux n'ont pu être organisés en décembre. Mais tout est rentré dans l'ordre à présent.

La sortie palombes et le repas du Téléthon se sont déroulés normalement et si ce dernier événement est désormais assez confidentiel à Ondres, notre association y participe toujours activement et c'est ainsi que, suite à l'organisation du repas, à la vente de réalisations des sections couture ou aquarelle, mais aussi grâce à des dons, un chèque assez conséquent a pu, une nouvelle fois, être remis à l'AFM.

Dans les tuyaux, on trouve l'incontournable sortie cidrerie du neuf février 2022, mais aussi un séjour en Catalogne au printemps qui déjà, recueille de nombreuses inscriptions, signe peut-être, que le désir de retrouver la vie d'avant est bien là, après de longs mois d'incertitudes et de doutes.

Quant aux activités quotidiennes du Foyer, qu'elles soient sportives, culturelles ou de loisir, rien n'est venu perturber leur bon fonctionnement depuis la reprise de septembre. ■

A. R. Maubourguet
Vice-président du FEPO



Dernier match de la première phase contre l'équipe Bayonne volley-ball 2

ARMONIA

Ça y est !... L'association ARMONIA Sport & Bien-être en partenariat avec l'ASEPT a mis en place sur Ondres des ateliers gratuits* dédiés aux plus de 55 ans qui souhaitent préserver leur capital santé et leur qualité de vie ! (**Quel que soit votre régime de retraite, sur présentation du PASS SANITAIRE.*)

Atelier « form bien-être » :

- Des conseils et des techniques pour découvrir le plaisir de sentir son corps
- Générer un mieux-être
- Devenir acteur de son bien-être physique et psychologique.

Atelier de 7 séances, 1h30 par semaine, par petits groupes d'environ 12 personnes



Atelier « form équilibre » :

- Des conseils et des techniques pour vous aider à garder votre équilibre en toutes circonstances
- Créer autour de vous un environnement sécurisé

Atelier de 12 séances, 1h30 par semaine, par petits groupes d'environ 12 personnes

Pour plus de renseignements & inscriptions, n'hésitez pas à contacter votre animatrice Marta au 0647 407129. Adressé aux habitants d'Ondres et alentours. ■

AUTO RÉTRO DU SEIGNANX



L'association a tenu son Assemblée Générale le 19 janvier dernier en présence de Monsieur Frédéric Laharie, adjoint au Maire

et Délégué à la culture, aux sports et à la vie associative. Au cours de cette assemblée, le calendrier des activités pour l'année 2022 a été validé tout en tenant compte des incertitudes dues à la crise sanitaire.

Nous restons en contact avec les Comités des Fêtes des Communes du Seignanx et tous les organismes auxquels nous apportons notre participation. Au fur et à mesure de l'évolution de la situation, la précision des dates des événements sera diffusée sur notre site www.autoretroduseignanx.e-monsite.com, à la rubrique « Agenda du Club / Agenda 2022 ». ■ AD

L'ÉQUIPE MIXTE DE VOLLEY : UN COLLECTIF TRIOMPHANT !

À l'issue de la première partie du championnat Basco-Landes volley-ball, l'équipe de volley mixte de la section du FEPO affiche 9 victoires sur 10 rencontres. Les volleyeurs

ondrais s'offrent l'accession au groupe A de l'Élite pour la deuxième phase du championnat. Les matchs se font dans un bon esprit de loisir et de convivialité. ■

THÉÂTRE CHRYSALIDE 2022

De gauche à droite : Annie, Martine, Didier, Annie, Lydia, Céline (metteur en scène), Maité, Alain



Le groupe a repris en septembre ses répétitions pour la saison 2021-2022. La prochaine représentation sera annoncée dans l'Info

Ondres d'avril. Pour l'instant, nous avons le plaisir de vous présenter la troupe 2022. Pour tout contact : Maité 06 84 22 05 84. ■

AAPPMA LES PESCADOUS DES LACS

L'AAPPMA « Les pescadous des lacs Turc et Garros » et toute son équipe vous accueille à son siège social situé au Lac de la tuilerie (à proximité de carrefour Tarnos).

Nous vous délivrons sur place le permis dont vous avez besoin (plusieurs formules disponibles).

Pour découvrir les différents lieux de pêche sur notre localité, ainsi que les différentes techniques qui ne cessent de se développer au sein de notre passion commune qu'est la pêche de loisir, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour tous renseignements supplémentaires sur le rôle et le fonctionnement de notre association.



Protéger, partager, réunir tel est le mot d'ordre de notre AAPPMA. À très bientôt au bord de l'eau. ■

AGIRABCD

Association de retraités bénévoles qui accompagne les populations en difficultés, AGIRabcd intervient dans de nombreux domaines dans toute la France. AGIRabcd Aquitaine Sud, c'est une petite centaine de bénévoles répartis sur 5 antennes de la côte basque et sud-Landes et qui mènent des actions autour des savoirs fondamentaux, de l'emploi, des mobilités, etc.

Inclusion numérique

Depuis 2012, nous avons développé une offre pour aider le public éloigné du numérique à s'approprier les outils et services. Dans un premier temps c'étaient essentiellement des seniors, plus récemment nous avons accompagné des jeunes handicapés au travers d'ESAT, et avons constaté par ailleurs qu'une population de jeunes en difficultés pouvait avoir besoin de **solidifier**

leurs connaissances dans le numérique. À Ondres, nous proposons un parcours sur plusieurs séances pour appréhender l'outil informatique et le web. En voici le programme :

- le matériel : l'ordinateur, le clavier, la souris ;
- la bureautique : création et gestion de documents, organisation dans des dossiers ;
- Internet : navigation et focus sur les démarches administratives en ligne ; la messagerie.

Afin d'apporter une aide individualisée adaptée à chaque stagiaire et à son niveau, les bénévoles interviennent auprès de groupes réduits, mettant à disposition un ordinateur par personne.

Contribution solidaire : 3 à 5 € par séance de 2h (éligible au crédit d'impôt)
Plus d'informations et inscriptions : Jacques 06 52 33 92 37 / Alain 06 61 52 57 17 ■



QUELQUES VIEILLES FIGURES À ONDRES

Parce que la vie locale est aussi façonnée par nos aînés, engagés de beaucoup de façons dans la vie culturelle, sportive ou solidaire de la commune, laissez-vous inviter à glisser un œil par la serrure du trinquet Larrendart le temps d'une partie entre de vieux amis...

La vieillesse s'insère dans les artères et les articulations mais pas dans la tête d'irréductibles vieux sportifs qui tapent la balle tous les mardis matin au trinquet Larrendart, où le rire prévaut souvent sur l'effort physique. Petit tour de présentation d'une équipe engagée dans la vie locale :

- **Marcel Dupuy**, 83 ans, ancien artisan maçon, ancien conseiller et Président de la FNACA,
- **Michel Testemale**, 83 ans, chaouche et ancien artisan menuisier, porte-drapeau des anciens combattants et porteur à la société Saint-Pierre. Surnommé Néfertiti à cause de ses bandages,
- **Jean-Pierre Cazadioux**, 73 ans, chaouche, ancien artisan plombier, ancien joueur de l'ASO, porteur à la société Saint-Pierre et accompagnateur en montagne au foyer. Surnommé le chevreuil car il court comme un dératé sur toutes les pelotes,
- **Fernand Peyresaubes**, 72 ans, ancien conseiller, ancienne deuxième ligne à l'ASO et pratiquant au CSO,
- **Raymond Demazure**, 75 ans, compositeur typographe, élevé à Ondres par la famille Tausin dit Saint-André,
- **Claude Panizzoli**, 84 ans, secrétaire et porte-drapeau de la FNACA, porteur à la société Saint-Pierre, Président pendant 20 ans des cyclos du foyer d'Ondres, choriste au chœur d'hommes Ermand Bonnal, eskay au cantaires d'Éclats, animateur paroissial et fondateur des Chaouches melody (guitare voix) avec son compère Bertrand Leiris (auteur-compositeur interprète).

Après une partie « mémorable » tout ce petit monde se retrouve au bar Larrendart devant un boc pêche pour statuer sur la stratégie du mardi suivant. ■

PANIZZOLI Claude

DES ACTIONS DE PRÉVENTION POUR LES AÎNÉS : LE PÔLE RESSOURCES

L'EHPAD Léon Lafourcade est porteur d'un Pôle Ressources depuis 2018 dont le but est, notamment, de prévenir la perte d'autonomie et de rompre l'isolement social des personnes âgées de plus de 60 ans domiciliées sur le territoire du Seignanx.

Dans le cadre du Pôle, des activités gratuites sont proposées individuellement à domicile ou en groupe à la Petite Maison située 101 impasse de Gascogne à Saint-Martin-de-Seignanx. Ces actions de prévention sont financées par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Les activités proposées visent, par exemple, à maintenir les fonctions motrices, cognitives, sensorielles, sociales, et psychiques. Suite à une première rencontre à domicile organisée par un membre de l'équipe du Pôle, un accompagnement personnalisé



peut être proposé avec la mise en place d'ateliers, d'activités ou d'interventions-conseils (alimentation, actes de la vie quotidienne, adaptation de domicile...).

Pour nous contacter, demandez Céline ou Maritchu au 05 59 56 52 38 ou écrivez-nous à pole.ressources.lafourcade@orange.fr.

Des ateliers pour les aidants

Le Pôle Ressources travaille également à la prévention de l'épuisement des aidants. Pour cela, il est proposé, une fois par mois, un groupe de parole animé par Lucie Garcia (psychologue) qui s'adresse aux aidants qui ont un proche atteint de maladie d'Alzhei-

mer ou d'un trouble apparenté. Les prochains groupes de paroles auront lieu :

- le 18 février de 14h30 à 16h00,
- le 18 mars de 14h30 à 16h00.

Un groupe marche est organisé par Céline Bisbau, ergothérapeute, à destination des aidants afin, notamment, de contribuer au bien-être global et d'offrir un temps de répit et d'échange. La prochaine marche aura lieu le lundi 28 février de 14h à 15h.

Attention, pour participer à ces ateliers, il faut s'inscrire préalablement au 05 59 56 52 38 (passe sanitaire obligatoire). ■

CIDFF : ACCUEILLIR, ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER



Des permanences du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) sont organisées pour accompagner les femmes victimes de violences les 1^{er} et 3^e mardis du mois, de 14h à 17h, à la Communauté de Communes du Seignanx, 1526 av. de Barrère à Saint-Martin-de-Seignanx. Prise de RDV au 05 58 64 41 43 ou info@cidfflandes.fr ■

SOLIDARITÉS / CCAS

Pour rappel, la commune met à disposition des administrés de nombreux services solidaires :

- Plateforme solidaire : une aide ponctuelle pour effectuer vos démarches en ligne > sur RDV au 05 59 45 30 06 / contact@ondres.fr – pour des démarches d'ordre social, le CCAS peut également vous aider ponctuellement (cf. coordonnées à la fin du paragraphe)
- Espace numérique solidaire du Seignanx et programmes d'apprentissage du numérique : 05 59 56 61 61 / ens@cc-seignanx.fr
- Ateliers AGIR : un cursus pour vous familiariser avec l'outil informatique > Alain : 06 61 52 57 17 / Jacques 06 61 52 57 17

- Navette solidaire : pour vos déplacements au sein de la commune > informations au 05 59 45 30 06
- Ma commune ma santé : un accès à une complémentaire santé pour tous > M. Lamoureux 06 32 08 26 88 / stephane.lamoureux@macommunemasante.com
- PCS : vous vous sentez vulnérable et souhaitez un accompagnement en cas de sinistre ? > CCAS au 05 59 45 29 12 / ccas@ondres.fr
- Permanence des assistantes sociales, du lundi au vendredi 9h-10h > 05 59 64 34 86
- Et en cas de besoin, le CCAS vous prodigue écoute, information et accompagnement > 05 59 45 29 12 / ccas@ondres.fr ■



DOSSIER PLAN PLAGE

ÉDITORIAL : PLAN PLAGE, POUR UNE ÉVOLUTION PLUS DURABLE DU SITE

Prisé des vacanciers l'été et des locaux tout au long de l'année, le front de mer ondrais tient une part plus qu'importante dans la vie communale. Marquée par des épisodes presque cataclysmiques, l'histoire de la dune d'Ondres nous rappelle que la topographie changeante du lieu n'est pas compatible avec une urbanisation trop présente.

Dès le début de notre mandat, nous avons repris le plan plage : d'abord avec les partenaires précédents, puis, en consultant de nouveaux prestataires. Et nous ne regrettons pas notre choix !

Le recul du trait de côte est inévitable. Nous devons placer la préservation des équilibres naturels au cœur des préoccupations et de ce projet. Les directions environnementales prises par la municipalité dans les choix effectués ont d'ailleurs été saluées par tous nos partenaires et financeurs.

Je souhaite vous remercier d'être venus nombreux à la réunion publique sur le sujet qui a eu lieu le 6 décembre dernier. Si vous n'avez pas pu y assister, je vous présente

dans les pages suivantes les problématiques et enjeux du plan plage, ainsi que les contours de la proposition de réaménagement que nous faisons aux Ondrais. Ce projet étant structurant pour la commune, il nous concerne tous et il est important que chacun puisse être informé à son sujet, et même y participer !

Nous avons d'ailleurs sollicité les membres du Conseil des Sages afin de bénéficier de leurs conseils éclairés sur l'aménagement, l'équipement et la sécurité sur le secteur plage.

Une deuxième réunion publique sur le thème du plan plage aura lieu avant l'été pour que vous, Ondraïses et Ondrais, puissiez énoncer, une fois de plus, vos attentes en termes d'équipements pour le futur site. J'espère vous y voir encore plus nombreux. En attendant, vous pouvez me faire part de vos idées ou illustrations directement par mail à l'adresse suivante : j.noble@ondres.fr !

Faisons de notre plage un espace respectueux de l'environnement et accueillant ! ■



Jérôme Noble, adjoint délégué au développement économique et au tourisme



RECU DE LA CÔTE ET ÉROSION À ONDRES

Les plages landaises, connues pour leur aspect relativement préservé et naturel, sont soumises aux évolutions constantes du trait de côte, limite entre terre et océan à marée haute. Ondres n'échappe pas au phénomène, comme en attestent les différentes avancées brutales de l'océan au cours des années et les tentatives suivies de limitation de l'érosion littorale.

Un phénomène naturel et anthropique

Sur les deux derniers siècles, la tendance globale dans les Landes est à l'érosion, par à-coups successifs. Les causes de cette érosion des côtes sableuses, comme ici, à Ondres, sont multiples :

CÔTE SABLEUSE

Sur la côte sableuse on parle d'un aléa **érosion marine** dont les causes sont :

- l'arrêt des apports fluviaux qui provoque l'épuisement des stocks sédimentaires ;
- la houle qui par déferlement produit un courant parallèle au rivage appelé **dérive littorale** entraînant le sable ;
- des actions humaines qui, notamment par la mise en place de protections sur le littoral, modifient le transit naturel des sédiments ;
- les tempêtes et l'élévation du niveau de la mer qui pourraient également être responsables d'une aggravation future du phénomène ;
- l'érosion des dunes par le vent peut aussi accentuer l'érosion marine.

Source : GIP littoral aquitain

À Ondres, ce sont les tempêtes qui ont eu l'effet le plus flagrant, en grignotant la dune de plusieurs mètres en quelques heures parfois.

Combattre les assauts des vagues

Les évolutions de la plage ont toujours été au cœur des préoccupations des Ondrais. Si plusieurs événements climatiques violents ont mis en évidence la fragilité de l'espace littoral, les leçons nécessaires n'en ont pas toujours été tirées sur le long terme.

Pour protéger la dune et endiguer l'avancée des eaux, la municipalité fit réaliser, en 1973 et 1974 un épi de 125 m pour un coût de 300 000 francs à l'époque, une entreprise qui eut quelques effets les années suivantes mais qui se révéla insuffisante lors de la tempête qui suivit, en décembre 1977. Au début du mois, au vu des annonces météo, les services municipaux entreprirent des travaux de protection de la dune et des bâtiments côtiers, mais tous leurs efforts furent anéantis par l'exceptionnelle ampleur des marées sur plusieurs jours.



Dune effondrée à Ondres A quand une étude globale du recul du littoral ?

COMME nous le lisions prévoir, hier, les actualités ont porté un coup fatal aux deux constructions de la plage d'Ondres, retrouvées mardi matin brisées, surplombant la grève à marée basse. On était aigüillé sur l'arrêt de la dune encore rompie dans la soirée, le petit bâtiment du poste de secours estival des M.N.S. et surtout le bar-restaurant dansant « La Rose des Sables », avec ses terrasses empoussiérées et la façade effondrée, offrit un spectacle alarmant.

Bien que le propriétaire, M. Trépoix, d'origine charentaise, ait pu sauver du mobilier, on imagine sa tristesse, d'autant que les prochains « marées risquent d'achever » l'établissement. Ce dernier, qu'il exploite depuis sept ans, constituait l'unique animation de la plage d'Ondres. La seule villa voisine bénéficie pour l'heure d'un léger retrait, ce qui, toutefois, n'exclut pas des risques similaires à plus ou moins brève échéance.

Même par-delà ces destructions d'Ondres, c'est, en fait, le problème du littoral du sud des Landes et celui de la Côte Basque qui se trouvent une nouvelle fois posés. Rien ne semble en être possible, surtout l'avance de l'océan, rongent progressivement les dunes. D'ailleurs, les bloc-hauts maintenant effondrés à plusieurs dizaines de mètres des crêtes qu'ils couronnaient avec du recul, voient

treinte ans, sont une illustration frappante de ce phénomène.

Entre autres points particulièrement remarqués par cette avance du littoral, malgré épis et tas de blocs d'origine protecteurs, il faut citer Labenne et Capbreton-plage.

À Capbreton, les vagues heurtent les digues au Centre Belle-Marin, le long de l'estuaire - promenade et, surtout, près de l'estacade, place de la Liberté (casino), s'effritant et délogant le plan incliné protecteur. Ainsi, la place du Casino est balayée par le flux tout près du port dont le bassin jussif, en revanche, d'un abri privilégié pour les nombreux baigneurs hivernants.

Contrairement avec les plages d'Hossegor, favorisées par l'allongement de la digue nord, cette réduction des plages du sud de Capbreton n'est pas sans susciter inquiétudes et commentaires. Pourtant, l'ancienneté et la gravité de ces questions littorales n'ont pas échappé aux responsables et élus locaux. Ainsi, à Capbreton, un premier programme de travaux de 25 millions pour la zone estacade - place de la Liberté a été décidé. Les travaux vont commencer dès janvier 1978.

serait-il serait souhaitable que soit reprise une étude globale de ces problèmes côtiers. Même si les coefficients baissent et si l'océan s'apaise, ils n'en seront, en effet, pas résolus pour autant.

Bilan de la tempête : deux bâtiments effondrés – le poste des MNS et l'établissement de restauration la Rose des Sables, avec sa terrasse – et une dune considérablement amputée, un bilan qui alarme les journaux locaux. D'aucuns, déjà à l'époque, plébiscitaient une étude globale portant sur le littoral sud-landais et basque.

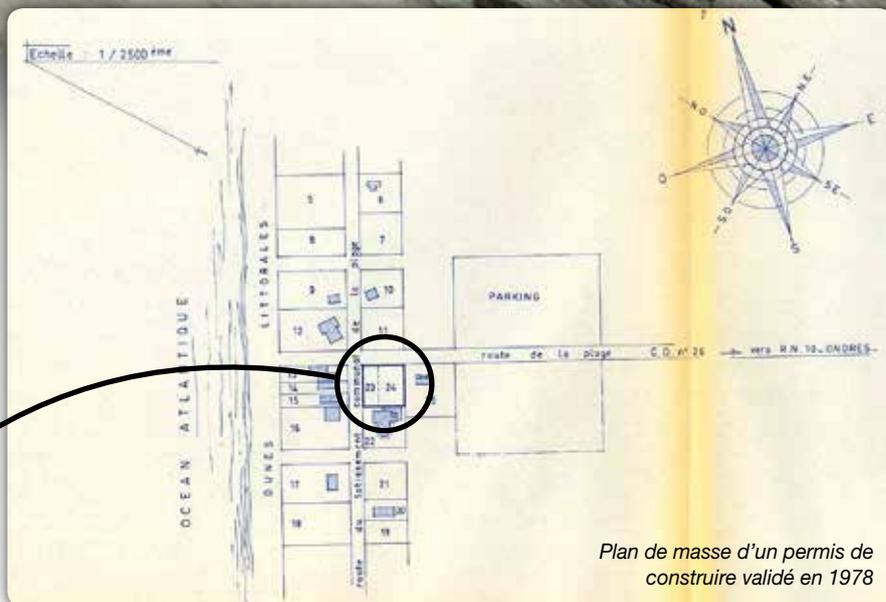
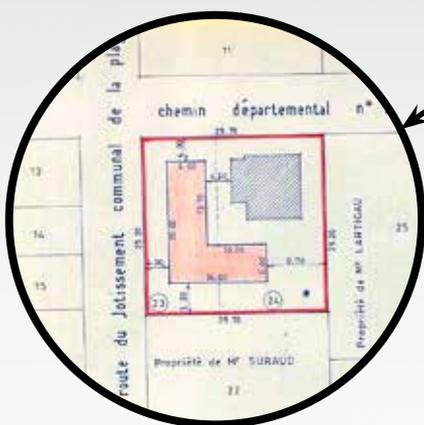


La Rose des Sables après la tempête de 1977



Construire, toujours construire

La tempête fut un traumatisme pour l'ensemble de la commune et tous ses habitants. Et pourtant, dès 1978, on peut retrouver des documents autorisant encore des constructions aux abords de plage ! Il semblerait donc que l'émotion fut de courte durée...



Plan de masse d'un permis de construire validé en 1978

Plus tard, en 1985, un nouvel aménagement de la plage est défini et prévoit toujours un haut de dune et une arrière-plage urbanisés pour pouvoir y stationner environ 300 véhicules.

Vers un accompagnement du recul du trait de côte

De nos jours, l'État préconise à toutes les communes côtières d'arrêter de lutter incessamment contre l'avancée inexorable de l'océan dans les terres mais plutôt de prévoir cette évolution et le recul des activités de front de mer pour éviter de nouvelles catastrophes. La stratégie nationale est de composer avec la nature plutôt que de s'y

opposer et d'intervenir de façon limitée en accompagnant les processus naturels. Si, en 2012, est entamé un premier projet, dont l'une des préoccupations est la protection de l'environnement, les retombées écologiques y sont résumées ainsi : « Il s'agit essentiellement d'éviter la divagation des touristes dans les dunes par la mise en défens du site. Deux blockhaus situés sur la plage, jugés dangereux et responsables de sifflets à vent, seront détruits. L'accès à la plage des engins de nettoyage sera modifié pour leur éviter de traverser les zones naturelles. Enfin, la récupération des eaux pluviales sera améliorée. ». Un premier pas dans le bon sens, mais une dynamique qui doit aujourd'hui être poursuivie.



Esquisse extraite du plan plage de 1985

Une nouvelle tempête, début 2014, fait reculer la dune de 5 mètres supplémentaires et emporte l'escalier menant à la plage. Tandis que la dune est renflouée, l'escalier est remplacé dans l'année et... son pied est à présent englouti par le sable, face à une plage qui rétrécit chaque année, preuve que l'océan gagne toujours du terrain. ■



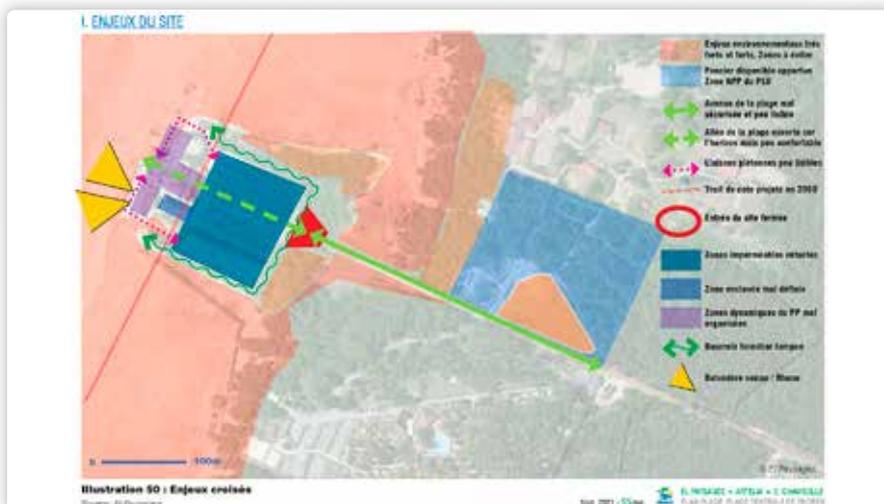
2021 : UN NOUVEAU PLAN PLAGE À L'ÉTUDE

Pour répondre aux prescriptions gouvernementales et réduire au mieux son impact sur l'environnement, le projet est piloté par le GIP littoral. Ce groupement d'intérêt public veille à la bonne transition du littoral de Nouvelle-Aquitaine et accompagne les localités dans leurs démarches de préservation, d'aménagement et de gestion des espaces côtiers. L'idée est d'effectuer une cassure avec l'ancienne gestion du littoral et de replacer véritablement l'environnement au cœur du projet.

Diagnostic et enjeux

L'étude préalable au plan plage, menée en 2021, qualifie l'avancée urbanisée composée du parking de la plage, des commerces et du mail central de « presque île dans la dune ». En effet, la comparaison est frappante lorsque l'on voit le secteur depuis le ciel. Vraie enclave d'urbanisation, le site est entouré par des zones à enjeux naturels très forts, entre océan à l'Ouest et pinède à l'Est. Le trait de côte, quant à lui, devrait atteindre les actuels sanitaires, situés en bordure de parking, d'ici l'horizon 2050.

Les enjeux sont donc d'accompagner ce recul du trait de côte en ajoutant uniquement des structures éphémères en bord de mer et en proposant un secteur de relocalisation future des activités commerciales, tout en utilisant des matériaux choisis au mieux pour limiter la pollution au maximum, mais aussi de s'adapter aux besoins de la saison estivale (affluente et événements) et de gagner en confort, attractivité et sécurité. Le but est également de renaturer une partie du territoire. Notons qu'une étude est en cours pour définir si ce réaménagement pourrait aussi offrir des solutions aux inondations récurrentes sur l'avenue de la Plage, et ce sans pollution.





Les contours du projet

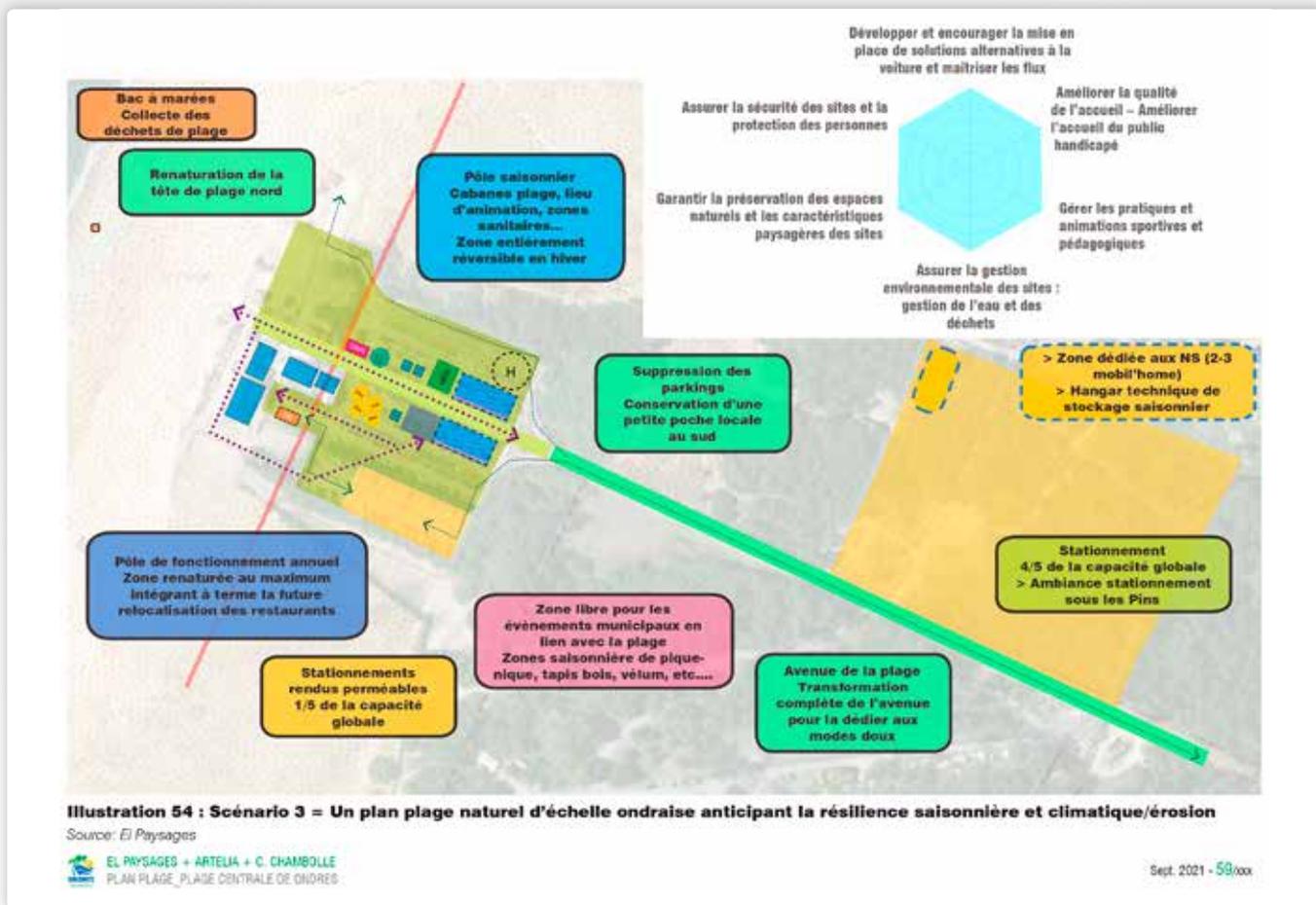
Parmi trois propositions, la municipalité a choisi le plan le plus audacieux en termes de protection de l'environnement. Il comprend notamment une réduction massive du nombre de stationnements sur le parking de la plage et un aménagement du parking « secondaire », sur le terrain de la SETIM, qui resterait un parking nature. Ainsi, le parking de la plage ne serait accessible en voiture

que l'hiver, alors amplement suffisant pour les locaux, et uniquement pour les commerçants et autres exceptions en période estivale. Une façon d'encourager à l'usage des déplacements doux. Les abords de la zone aujourd'hui urbanisée seront, eux, renaturés au maximum.

Pour s'adapter à l'érosion progressive de la côte, les aménagements seront modulables et relocalisables. Par exemple, l'hélistation

est prévue sous forme de tapis, une installation mouvante et avec peu d'impact. Le choix des équipements présents – aire de jeux, terrains de beach-volley... – fera d'ailleurs l'objet d'une réunion publique et d'une enquête auprès des administrés pour répondre au mieux à vos attentes !

Un projet plus qu'ambitieux qui sera lancé dès la fin de l'été 2022 afin de pouvoir accueillir la saison 2023. ■



NOËL AU CENTRE DE LOISIRS



Le Noël solidaire à destination des enfants et des adultes a connu un franc succès ! En effet, la collecte de novembre a permis de donner de nombreux jeux et jouets... un grand merci aux familles pour leur générosité ! Puis, la création de boîtes solidaires pour les plus démunis a créé un réel engouement auprès des enfants, qui se sont investis



pour aider les animateurs et permettre le don de 30 boîtes composées d'un petit mot et d'une carte de vœux, d'un accessoire chaud créé par la section couture/tricot du FEPO, d'un déodorant solide 100 % fait maison, d'une décoration fabriquée par les enfants, de cookies maison et chocolats et d'un livre donné par la ludo-bibliothèque d'Ondres.



Enfin, l'équipe du centre de loisirs a proposé aux enfants un moment festif autour de Noël avec une flashmob, une initiation danse proposée par Laetitia du CSO et des ateliers créatifs. Un événement en comité restreint à cause des contraintes sanitaires, qui a tout de même ravi les enfants avant les vacances ! ■

BOURSE AU BAFa / BNSSA : OIHANA TÉMOIGNE

Vivant à Ondres depuis toujours, Oihana, 18 ans, a sollicité la bourse au BAFa proposée par la ville. Cette sportive, passionnée de danse depuis l'enfance, et aujourd'hui étudiante en licence STAPS à Anglet, a souhaité passer son BAFa pour obtenir une reconnaissance dans l'encadrement des enfants, un plus pour accéder à sa formation supérieure et devenir une professionnelle du sport. Mais le diplôme représente un investissement non négligeable pour les jeunes ! Mise au courant du dispositif de soutien par ses proches, Oihana a contacté le service Info Jeunes d'Ondres pour compléter l'aide financière fournie par le Département des Landes.



Pour prétendre à la bourse versée par la ville, Oihana a effectué 40h d'engagement citoyen auprès d'une association. Elle a choisi la Croix Rouge pour être au contact des gens, aider les plus démunis et pour les fonctions variées qu'elle a pu y exercer.

Aujourd'hui titulaire du BAFa, Oihana est reconnaissante de cette aide bienvenue de la ville et de l'accompagnement de l'Info Jeunes dans ses démarches. Si le passage du brevet et l'engagement citoyen demandent beaucoup de temps et d'investissement, elle a trouvé l'expérience enrichissante et déplore que peu l'utilisent.

Alors, si vous aussi, vous envisagez de passer le BAFa ou le BNSSA, Oihana a un message pour vous : « Renseignez-vous bien et n'hésitez pas à demander de l'aide si vous êtes perdus. Ce serait dommage de passer à côté, on gagne toujours à essayer ! » ■

EN 2022, L'INFO JEUNES SE RÉINVENTE !



Info Jeunes : explorer les possibles

Tu cherches l'information, l'écoute et/ou l'accompagnement ? Prescillia et Lisa t'accueillent pour te renseigner, t'aider dans tes démarches et te soutenir dans tes projets ! Lieu d'accueil et d'échange gratuit et anonyme pour les jeunes, le point Info Jeunes d'Ondres, en plus des conseils de deux informatrices au top, te propose de la documentation et des outils informatiques. Un accès à l'information facilité dans tous les domaines : formation, emploi, mobilité, santé, logement, loisirs, etc.

Une aide alimentaire pour les jeunes

Depuis la pandémie, la région Nouvelle-Aquitaine a mis en place un service de distribution de denrées alimentaires pour les jeunes en difficulté jusqu'à 30 ans. Pour s'inscrire et recevoir le colis à la maison des jeunes d'Ondres, scanner le QR Code ci-dessous.



Aide à l'utilisation de la plateforme Parcoursup

L'une des missions de l'espace Info Jeunes, c'est l'aide à l'orientation, qui passe souvent par Parcoursup ! En plus d'une aide ponctuelle, l'IJ organise des ateliers thématiques sur inscription.

Info Jeunes Ondres – Prescillia et Lisa
06 65 69 49 88 / pij@ondres.fr

En accès libre sur les horaires d'ouverture de la MDJ :

Mardi, jeudi, vendredi : 16h30-18h

Mercredi, samedi : 14h-18h

Sur RDV pour un accompagnement personnalisé ■

UN CONSEIL DES JEUNES SOLIDAIRE

Ces dernières semaines, les membres du conseil des jeunes ont œuvré ensemble pour aider les autres. En effet, ils ont revêtu leurs plus beaux gilets orange et se sont postés devant le Carrefour city pour participer à la collecte nationale de la banque alimentaire qui a eu lieu fin novembre. En décembre, ils ont fabriqué eux-mêmes des porte-clefs, qui ont été ajoutés au panier de gourmandises de Noël à destination des aînés ondrains et ont contribué à la

distribution desdits paniers, un moment de contact intergénérationnel. Et en janvier, ils ont confectionné une boîte de collecte pour l'opération pièces jaunes. Enfin, et pour affirmer leur engagement en 2022, les jeunes ont rencontré le conseil municipal le 20 janvier dernier. À cette occasion, les porte-parole de la jeunesse ondraise ont adressé leurs vœux aux élus et ont exposé leurs projets pour l'année à venir ! ■



LISA LABADIE, L'ÂME D'UNE DANSEUSE

À 11 ans, Lisa n'est pas une adolescente ordinaire. Cette jeune passionnée de danse pratique le modern jazz et la danse classique depuis ses 3 ans. Pour elle, la danse est une histoire de famille puisqu'elle suit les traces de sa mère, sur le conseil de sa professeure, en s'inscrivant à plusieurs concours, auxquels elle se rend accompagnée de sa grand-mère, sa mère et sa sœur. C'est notamment grâce au concours modern jazz de la confédération nationale de danse, auquel elle participe pour la troisième fois, que Lisa a pu atteindre un niveau international. À l'épreuve régionale, début 2021, Lisa se qualifie pour l'étape nationale, où elle décroche, en novembre, un premier prix



à l'unanimité (note > 17), un beau cadeau le jour de son anniversaire ! La jeune Ondraise accède ainsi au niveau européen : elle part en décembre à Lucca, Italie, soutenue par une cagnotte en ligne et une aide de la ville. Là-bas, elle remporte la médaille de bronze face de jeunes filles de toute l'Europe, toutes de deux ans ses aînées ! Confiante, Lisa n'entend pas s'arrêter là : elle participera aux mêmes concours cette année et se frottera à une nouvelle compétition nationale pour laquelle elle créera une chorégraphie avec sa professeure. Un emploi du temps chargé pour Lisa, qui est aussi engagée dans la vie ondraise puisqu'elle fait partie du conseil des jeunes ! ■

EN FÉVRIER, PLACE AUX MUSIQUES URBAINES

Pendant les vacances de février, une semaine sera dédiée à la musique urbaine : rap, hip-hop... On commence dès le samedi 19 février, avec le Kid's Tour, battle de danse hip-hop à la salle Capranie dès 14h. Les jeunes sélectionnés dans ce rassemblement du Sud des Landes s'entraîneront ensuite toute la semaine à Capranie tandis que d'autres participeront au projet « Expressions urbaines ». Ce dernier croise les jeunes de Saint-Martin-de-Seignanx et d'Ondres pour les fédérer autour des musiques urbaines. Les participants seront amenés à développer leur sen-



sibilité, à échanger puis concevoir et produire ensemble un morceau et un clip. Sur une semaine, les jeunes enchaîneront les ateliers d'analyse musicale, d'écriture, de MAO, d'instruments, d'enregistrement et de mixage par exemple. Une initiative de l'association la Locomotive, menée en partenariat avec les services jeunesse d'Ondres et Saint-Martin-de-Seignanx, soutenue par la CAF des Landes et la Région Nouvelle-Aquitaine et avec la participation de l'association Effort 2 conscience. Cette semaine événement sera clôturée par le concert du 26 février prochain, dédié au rap local. ■

EN IMAGES...

CONCOURS DE NOËL

Bravo à Ava, gagnante du concours organisé par le service jeunesse, ainsi qu'à tous les participants !



COLLECTE DE VÊTEMENTS D'HIVER

Beaucoup de vêtements de ski récoltés pour ceux qui n'en ont pas, merci à tous pour votre générosité !



SPORT & CO EN DÉCEMBRE

Au programme de Sport & Co : ping-pong, frontenis, foot et dodgeball pour les 18 participants : motivation et bonne ambiance, même en extérieur !



JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE

Les 26, 27 et 28 janvier à Capranie plus de 1200 enfants ont assisté à La Légende de Tsolomon, spectacle musical proposé par l'association JM France.



QUAND PRISE EN CHARGE PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE S'ALLIENT POUR UN BIEN-ÊTRE GLOBAL

Installés très récemment dans le nouveau centre médical en face de la mairie, Corentin Couvreur, ostéopathe, et Céline Larcebal, psychologue du travail - PsyMonJob, ont ouvert un cabinet commun pour apporter bien-être physique et psychique à leurs visiteurs.

Corentin Couvreur, l'ostéopathie ne traite pas que les maux de dos !

Originaire de Lille, Corentin a souhaité gagner le Sud-Ouest très tôt puisqu'il a suivi ses études d'ostéopathie à Toulouse. Mais c'est dans les Landes qu'il rêvait de s'établir, après y avoir passé plusieurs étés. Soucieux de la prise en charge globale du patient, il a saisi la main tendue par PsyMonJob pour ouvrir un cabinet conjoint, à Ondres.

Bien que spécialisé dans la périnatalité (aide à la fertilité, suivi pendant et après la grossesse pour la mère et l'enfant), l'ostéopathe peut accueillir tous types de patients, des plus grands sportifs à nos aînés. En effet, ce professionnel peut agir sur des douleurs de dos mais aussi sur des maladies chroniques comme l'asthme ou l'arthrose – et même les troubles du sommeil, sujet de mémoire de Corentin –, sur les problèmes digestifs, urinaires ou gynécologiques. Il peut également vous accompagner dans la gestion d'une maladie comme un cancer ou dans votre rétablissement après une opération, ou bien suivre la croissance jusqu'à l'adolescence.

À l'écoute, Corentin se veut disponible puisqu'il consulte jusqu'à 21h et 7j/7 (urgences le dimanche).

*Corentin Couvreur, ostéopathe
Prise de RDV sur doctolib.fr*

 **2246 av. du 11 novembre 1918,
face à la mairie**
 **corentin-couvreur.wixsite.com**
 **@oste_couvreurco**

PsyMonJob, « mieux dans mon job, mieux dans ma vie ! »

Née à Bayonne, Céline a fait ses études de psychologie à Toulouse et obtenu son diplôme en 2007 avant de travailler comme salariée pendant 10 ans dans divers cabinets de conseil en ressources humaines. Elle a créé PsyMonJob en 2016 pour se recentrer sur ses valeurs et apporter un accompagnement éthique et individualisé à ses patients, et ce en s'implantant à Ondres ! Aujourd'hui, en s'associant à un ostéopathe, elle souhaite proposer à ses



visiteurs un espace accueillant et propice à la sérénité, un espace qui lui ressemble ! Les services de PsyMonJob s'articulent autour du bien-être au travail et, par ce biais, autour du bien-être global. En effet, la psychologue du travail vous écoute et vous soutient en cas de difficultés dans votre environnement professionnel. Un désir de réorientation ? PsyMonJob vous accompagne dans un bilan de compétences, formation éligible au CPF, pour reprendre votre carrière en main et trouver du sens dans votre activité. L'objectif de PsyMonJob, c'est de vous aider à améliorer votre vie professionnelle pour améliorer votre vie personnelle.

Disponible également, PsyMonJob consulte jusque tard dans la journée, sur rdv au cabinet. De plus, le premier entretien n'est pas engageant et reste gratuit.

*PsyMonJob, cabinet
de psychologie du travail*

 **2246 av. du 11 novembre 1918,
face à la mairie**
 **www.psymonjob.com**
 **@Psymonjob - Ondres**

Deux praticiens à votre écoute dans un cabinet moderne, accessible à tous et chaleureux

Céline Larcebal et Corentin Couvreur, tous deux sensibles à la proximité, affectionnent particulièrement Ondres, commune à taille humaine qui leur permet d'avoir un réel contact avec leurs patients. Ils ont façonné leur local pour qu'il soit chaleureux et reflète le bien-être qu'ils souhaitent apporter à tous, un espace dans lequel reprendre possession de soi en toute quiétude.

Les deux praticiens sont disponibles sur de larges plages horaires pour pouvoir accueillir tout le monde et favorisent un accompagnement adapté à chacun. Ostéopathe et psychologue du travail ont hâte de vous recevoir dans ce nouveau lieu, n'hésitez pas à pousser la porte pour les rencontrer ! ■

Journées portes ouvertes

Le cabinet sera ouvert à tous sans rdv le lundi 28 février et le mardi 1^{er} mars pour venir rencontrer Corentin et Céline et découvrir leurs prestations de mieux-être sans engagement.

AVEC LUCIE TRAVERS, PÉDICURE-PODOLOGUE : LA SANTÉ PART DU BON PIED !

Diplômée en 2014 à Paris, Lucie s'installe sur la côte grâce à une opportunité de travail entre Pays basque et Landes, pour se rapprocher de sa famille bayonnaise. Après un exil de 2 ans à Lyon nécessaire aux études de son conjoint, cette Bretonne d'origine saisit une nouvelle occasion bienvenue pour revenir sur la côte atlantique : la reprise du cabinet de pédicure-podologie à Ondres ! Elle remplace la praticienne en place depuis plus de 10 ans fin 2021 et vous accueille à présent dans son propre cabinet, un accomplissement pour la jeune femme, et ce dans un cadre qu'elle affectionne particulièrement, entre ville et nature !

Dans quels cas prendre rendez-vous ?

Avec la double-casquette de pédicure et podologue, Lucie Travers peut effectuer des soins de pédicurie (traitement des callosités, ongles incarnés, mycoses, verrues...) mais aussi traiter les troubles statiques et dynamiques en proposant des solutions



orthopédiques (semelles, orthoplastie...). En effet, de mauvais appuis et postures peuvent être à l'origine d'un déséquilibre susceptible de générer des maux de pieds, mais aussi de genoux ou même de dos. Lucie continue de se former régulièrement pour approfondir ses connaissances et

permettre à ses patients d'avoir une prise en charge plus globale. Entre autres, elle a suivi une formation de réflexologie plantaire, discipline basée sur une technique de massage et de points de pression et utilisée pour contrer le stress, l'anxiété ou les tensions musculaires, considérant le pied comme une représentation miniaturisée du corps humain. Elle permet aussi d'améliorer la circulation sanguine et apporte détente et relaxation profonde. C'est une méthode qui cherche à traiter l'individu dans sa globalité, tant physique que psychique et émotionnelle.

C'est donc une offre de soins complète qu'offre Lucie, mêlant soins, orthopédie et bien-être autour du pied, toujours sur rendez-vous, au cabinet ou à domicile. ■

Lucie Travers, pédicure-podologue

📍 20 chemin de Sainte-Claire,
à côté de la laverie

GAËLLE LAURENT, CONSEILLÈRE EN NATUROPATHIE ET PRODUITS DE SOINS NATURELS

Originaire de Nantes, c'est à bord de son van aménagé et accompagnée de ses deux enfants que cette baroudeuse a découvert la côte aquitaine pour les vacances. C'est à Ondres qu'elle a choisi de s'établir, par amour de la région, et ce depuis 2020.

Passionnée par le domaine du bien-être depuis toujours, Gaëlle s'est reconvertie pour vivre de sa passion. Après un cursus de naturopathie puis de phytothérapie, aromathérapie, apithérapie et micronutrition, elle est à présent détenteuse de deux certifications : alimentation saine et hygiène de vie et d'un diplôme de conseillère en produits de soins naturels.

La naturopathie, c'est quoi ?

Médecine traditionnelle millénaire, elle peut être définie comme la première démarche de l'homme pour se soigner naturellement. La naturopathie, c'est d'abord de la prévention ! Adopter un mode de vie adapté afin de ne pas être malade, tout en veillant à être heureux au quotidien. Le concept ? La plupart de nos troubles physiologiques, des plus petits jusqu'aux maladies importantes, proviennent quasiment toujours d'une inadéquation entre le fonctionnement



normal pour lequel notre physiologie est prévue et nos choix de vie.

En s'émancipant de ses instincts, l'être humain a perdu une forme de « connexion » avec lui-même et la nature. Aujourd'hui, il a tendance à ne pas écouter les signaux du corps, qui augmentent jusqu'à se faire entendre et, souvent, il attend qu'il soit trop tard pour réagir.

La naturopathie repose sur un bilan de vitalité. Véritable inventaire complet, du physique au psycho-émotionnel, en pas-

sant par les prédispositions héréditaires, le stress... on cherche les causes de tout trouble afin de les traiter.

Pour quels motifs, gênes ou troubles prendre rendez-vous ?

Gestion du stress, troubles du sommeil, cutanés, urinaires, digestifs, baisse de libido, ménopause, migraines, hémorroïdes, rhinite, arthrose, perte de poids... et la liste n'est pas exhaustive ! Il est courant d'observer l'apparition de maladies nouvelles, de stress et de burn-out, de dépresses, de fatigues chroniques, de manque de motivation ou perte de sens.

La naturopathie, avec son approche globale, vous permet d'effectuer les changements nécessaires à votre bien-être. ■

Gaëlle Laurent, conseillère en naturopathie et produits de soins naturels

🌐 www.gaellelaurent.com
f @Gaëlle Laurent Naturopathe
📷 @gaelle.laurent



PAIN'T HOUSE 40-64, UN PEINTRE EN BÂTIMENT À ONDRES

Franck est parti à 18 ans de ses Ardennes natales pour rejoindre le Sud-Ouest et entamer une carrière militaire qui se terminera en 2014. C'est en 2012 que Franck et sa famille se sont installés à Ondres. Porté par son désir de contact, il officie ensuite dans le privé en tant que responsable de formation, et ce jusqu'en 2021. Envie de se reconverter, passionné de bricolage et titulaire d'un CAP peintre en bâtiment, Franck a participé ces dernières années à la rénovation de plusieurs maisons pour ses proches. C'est donc en 2022

qu'il franchit le pas en créant sa société PAINT HOUSE 40-64 afin d'être indépendant. Il peut intervenir chez vous pour des ravalements de façade et les peintures intérieures. Ses maîtres-mots sont « qualité de prestation et travail soigné ». Si vous souhaitez contacter PAINT HOUSE 40-64 pour un devis gratuit par exemple, retrouvez ses coordonnées sur ondres.fr, rubrique annuaire des entreprises. ■

Paint-House 40-64
Quartier l'arreuillot



Étudiant en école de commerce, Stanislas préfère se tourner vers l'accompagnement, l'aide et la formation de personnes au digital. Ça commence avec sa famille, ses amis, et ses commerçants préférés pour finir en une agence créée avec deux proches – dont le fameux Dave – partageant le même objectif mais avec des compétences complémentaires. En août 2021, il traverse la France de Nancy à Ondres pour suivre sa conjointe. Il souhaite y continuer

DAVEDAVE DIGITAL, APPRENEZ À GÉRER VOTRE IMAGE EN LIGNE

son activité mais en se recentrant sur les acteurs locaux du sud des Landes et du Pays basque, région qui l'a accueilli chaleureusement et où il se sent bien, entre ville, pinède et océan.

Pour quoi faire appel à Stanislas ?
Que vous soyez commerçant, artisan, ou tout autre professionnel, Stanislas vous aide à améliorer votre visibilité en ligne. Ce qu'il veut, c'est rendre justice à l'image de chaque entreprise sur le web, qu'elle soit le reflet de la société et qu'elle garde cohérence et attractivité. Cela commence par la création de sites web de qualité mais Stanislas effectue aussi des diagnostics de présence en ligne pour apporter des solu-

tions adaptées à chacun, selon le temps et le budget dont il dispose. Si vous souhaitez prendre en main la communication digitale de votre marque, l'équipe est là pour vous former. Davedave digital donne tous les outils pour être vu sur Internet et les réseaux sociaux, et pour transformer ce trafic en ventes potentielles. Stanislas vous écoute et vous conseille ponctuellement ou pour le développement d'une stratégie digitale globale. ■

Stanislas Gautier, *davedave digital*



www.davedave.digital

@davedave digital

@davedave.digital

EMMA MILLET, ÉCRITURE ET CONFIANCE EN SOI

Quand elle s'y installe en 2004, Emma Millet tombe amoureuse des Landes, pour les grands espaces et la côte préservée. Côte qu'elle gagne en 2009 : elle s'établit alors à Ondres, dont elle apprécie la taille humaine et où ses enfants seront scolarisés. Économiste de formation, Emma Millet œuvre d'abord dans le marketing international. Faute d'épanouissement, elle entame une reconversion professionnelle et se forme à Bordeaux dans un tout autre domaine : c'est la naissance d'Ellocoach en 2015, entreprise de coaching en confiance en soi. Depuis toujours animée par l'écriture, Emma profite d'une expatriation en Angleterre pour réaliser son rêve d'enfant : écrire un livre. C'est dans les Landes qu'elle trouve un éditeur pour son roman, *Le Lien*. Forte de ce succès, Emma décide de laisser plus de place à l'écriture et ajoute à son offre

coaching en écriture, biographies et ateliers d'écriture, déterminée à adapter ses prestations à son évolution personnelle et à ce qui la touche. Elle s'adresse aux enfants dès 3 ans, étant très sensible à cette période de la vie, et anime des ateliers ludiques, notamment sur l'hypersensibilité. Emma propose des sessions individuelles ou en groupe parent/enfant également. Elle initie aussi au Taiji quan, art de vivre qu'elle pratique depuis 20 ans.



Besoin de vous affirmer, envie de changer de métier, d'aider votre enfant à vivre plus sereinement ou bien désir d'écrire ou de faire écrire ? Vous pouvez faire appel aux talents de cette écrivaine coach dans l'âme. Les ateliers d'écriture durent 1h et peuvent être suivis ponctuellement, les samedis et mercredis matin. Au programme : initiation aux techniques d'écriture et genres littéraires, stimulation de l'imaginaire pour inventer une histoire, appréciation de son propre travail et rencontres avec des professionnels du milieu de l'écriture. Emma base tous ses ateliers sur l'échange, le partage et la liberté. ■

Emma Millet, *Ellocoach*



www.ellocoach.com

@Emma Millet

@coachecrivain

L'AGENDA DE FÉVRIER À AVRIL 2022

FÉVRIER

Samedi 19 février

Kid's Tour : coupe des Landes de Hip-Hop Junior

Battle dès 14h // salle Capranie

Samedi 26 février

Bolzéd en concert

20h30 // salle Capranie



MARS

Lundi 7 mars

Réunion publique : Finances et budget 2022

18h30 // salle Capranie

Le passe sanitaire n'est pas obligatoire.

Vendredi 11 mars

Regards de femmes. Violences faites aux femmes : lectures musicales et échange

20h // salle Capranie

Samedi 12 mars

Carnaval des enfants

14h30-18h // Centre de loisirs

Samedi 12 mars

Regards de femmes Concert des Swing Cocottes

20h30 // salle Capranie



Samedi 26 mars

Nico Wayne Toussaint Quintet en concert

20h30 // salle Capranie

Lundi 28 mars

Réunion publique : îlot 3 Maison des jeunes et skatepark

18h30 // salle Capranie

Le passe sanitaire n'est pas obligatoire.

AVRIL

Dimanche 10 avril

Premier tour des élections présidentielles

8h-18h // salle Capranie

Dimanche 24 avril

Second tour des élections présidentielles

8h-18h // salle Capranie

Mardi 26 avril

Réunion publique : éducation et second groupe scolaire

18h30 // salle Capranie

Le passe sanitaire n'est pas obligatoire.

Billetterie culture auprès de l'Office du Tourisme, sur place et en ligne : www.seignanx-tourisme.com, rubrique AGENDA.

Au regard de la crise sanitaire, les manifestations de l'agenda se tiendront si les restrictions le permettent et dans le respect des gestes barrières et/ou sous condition de passe vaccinal/sanitaire.

MARS SERA DÉDIÉ AUX REGARDS DE FEMMES

Si les restrictions sanitaires n'évoluent pas de nouveau dans les prochaines semaines, nous serons heureux de vous accueillir pour un rendez-vous de découvertes autour de « Regards de femmes » le week-end du 12 mars prochain. Pour rappel, Regards de femmes est une manifestation annuelle de sensibilisation autour des droits des femmes. En 2022, auront lieu (si autorisés) divers événements : expositions, concert, lecture, échanges, conférence...

Que se passe-t-il à Capranie ?

Le week-end événement débutera dès vendredi 11 mars, 20h, dans notre salle de spectacles. Au programme : la compagnie L'Échappée belle vous propose des lectures musicales de l'ouvrage *Rouge pute* de Perrine le Querrec, un recueil de témoignages de femmes victimes de violences conjugales. Un moyen de sensibiliser et d'interpeller avant de lancer un échange avec le public, en partenariat avec la Ligue des droits de l'homme et le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles du Seignanx.

Le lendemain, place au pep's des Swing cocottes, trio 100 % landais qui vous embarquera pour un voyage à travers la musique swing, des années 40 à aujourd'hui ! Ren-

dez-vous samedi 12 mars à 20h30, salle Capranie. Tarif : 10 euros, billetterie auprès de l'office de tourisme.

Deux expositions d'artistes féminines locales seront aussi visibles à Capranie, vendredi 11 mars dès 19h30 et samedi 12 mars dès 14h.

Et à la ludo-bibliothèque ?

Les bibliothécaires vous ont également concocté une programmation de qualité pour l'édition 2022 de Regards de femmes ! Du 4 au 30 mars, venez visiter l'exposition photographique *Femmes d'ailleurs* proposée par Jean et Roberte Peyret, qui ont voyagé autour du monde, capturant de nombreux regards de femmes au fil des rencontres. Vous pourrez d'ailleurs venir échanger avec



les photographes le samedi 5 mars, dès 11h, à la ludo-bibliothèque -sur inscription au 05 59 45 23 59.

Samedi 12 mars, à 10h30, rendez-vous pour un atelier-conférence autour de la charge mentale féminine, animé par Zen n'Go. Un moment pour prendre du recul sur ses difficultés et expérimenter des outils pour se libérer de sa charge mentale et se reconnecter avec soi-même -atelier sur inscription au 05 59 45 23 59. ■

TOUTES LES MUSIQUES SONT À CAPRANIE

MAX DEGIOANNI SE LANCE EN SOLO

Max Degioanni, 38 ans, a eu le coup de foudre pour la guitare à l'âge de 7 ans, grâce à l'intervenant musical de l'école d'Ondres. À partir de ce moment-là, il a suivi des cours à la CAEM puis à l'école de musique des Landes, dans les salles d'activités de l'école élémentaire d'Ondres. Il a eu l'opportunité de jouer dans diverses formations musicales partout en France ainsi qu'à de nombreuses reprises dans sa commune de cœur avec son duo Max et Marie, notamment pour le téléthon à Larrendart, Capranie mais aussi pour la fête de la dune à la plage.



Après plus de 2 années de travail, il sort le 2 février 2022 son premier album solo « Le Fou », en tant qu'auteur, compositeur et interprète, album arrangé par Olivier Quesada Tolosa, batteur professionnel, professeur de batterie et ancien batteur de Louis Chedid.

Composé de 14 titres rock 100 % en Français, il propose une vraie plongée dans un univers sombre teinté d'espoir, aux influences venues d'ailleurs. Les illustrations

de l'album ont été réalisées par sa mère, Bénédicte Degioanni, artiste graveur.

Son prochain concert aura lieu le 5 mars 2022 au Foyer Municipal de Labenne mais Max espère revenir jouer tous ses titres à Ondres très prochainement et trouver un large public dans sa région et partout ailleurs.

Suivez son aventure via sa page Facebook, @maxdegioanni, sur son site www.maxdegioanni.fr ainsi que sur son compte Instagram @max_degioanni. ■

Avec la sortie progressive de la crise sanitaire, l'automne 2021 a été un nouveau lancement pour notre belle salle Capranie. Les artistes ont fêté avec vous ces retrouvailles tant attendues ! Après Sinsémilia, les soirées Local'Jam et Mouss & Hakim, c'est Cali qui a enflammé la salle fin novembre dernier pour une représentation très appréciée !



Si le concert des Fatals Picards n'a pas pu avoir lieu le 22 janvier dernier comme prévu à cause de la recrudescence de l'épidémie -concert reporté en novembre 2022-, les levées des restrictions dans les salles de concert nous permettent, à l'heure où nous mettons sous presse, de vous annoncer avec enthousiasme une soirée autour du rap le 26 février. Les deux membres de Bolzed, originaires de Tarnos, viendront vous présenter leur show et leur univers éclectique. Pour l'occasion, ils invitent sur scène leurs voisins basques Arsher et Trankil Trankil, un live à ne pas rater.



MUSIKMAURY, LA GUITARE DANS LE SANG

Amaury, jeune Ondrais de 17 ans, joue de la guitare depuis l'âge de 8 ans. À Ondres et alentours, il a pu pratiquer de nombreux styles musicaux auprès de professeurs et de musiciens, tous talentueux. Aujourd'hui à la recherche de musiciens pour monter un projet aux influences rock/métal, Amaury joue en groupe dans une association et participe à des jam sessions dès qu'il en a l'occasion !

Avec plus de 100 vidéos à son actif à ce jour, Amaury s'est même fait remarquer de Guitare Xtreme, magazine spécialisé en guitare électrique, qui lui consacre un article dans deux de ses numéros. Il envisage de diversifier ses contenus avec des compositions, des cours et des tests de matériel, affaire à suivre...

Lors du premier confinement, il a créé sa chaîne YouTube « musikmaury », sur laquelle il reprend plusieurs morceaux à la guitare.

Amaury aimerait vivre de sa passion. Déjà titulaire d'un brevet d'études musicales, il intervient bénévolement à la salle Capranie lors de concerts pour multiplier les expériences et enrichir ses connaissances. Il prévoit

de passer un diplôme d'études musicales en musiques actuelles auprès du conservatoire des Landes pour se construire un avenir professionnel dans la musique, et même peut-être en tant que professeur. Vous pouvez retrouver ses contenus sur YouTube, Instagram et Facebook. ■



UNE SIGNALÉTIQUE À LA LUDO-BIBLIOTHÈQUE



C'est la dernière pierre qui manquait l'édifice ! Depuis le mois de janvier, la ludo-bibliothèque s'est dotée d'une signalétique. Cette étape avait intentionnellement été reportée post ouverture de manière à tester la pertinence des implantations des collections et des flux de circulation à l'intérieur de la bibliothèque. Une signa-

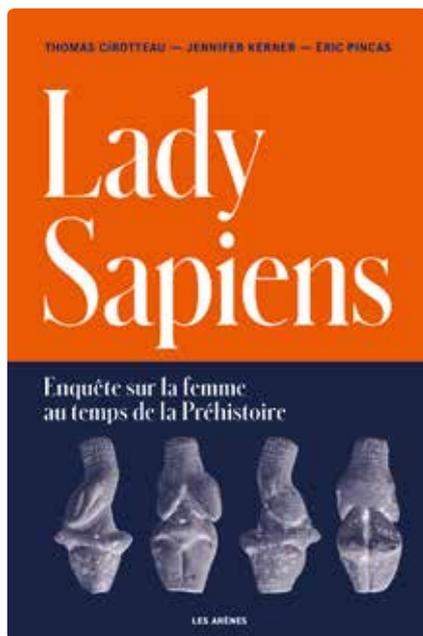
létique est le premier outil de communication et d'accueil d'une bibliothèque. Elle englobe l'ensemble des éléments de signalisation (mots, chiffres, logos, pictogrammes, formes, couleurs...) qui informent et facilitent les déplacements à l'intérieur du bâtiment. Elle permet ainsi aux lecteurs de s'orienter et de se repérer

dans les espaces et de trouver les documents et services recherchés. En circulant dans la bibliothèque vous apercevrez donc ces nouveaux panneaux et stickers fleuris et colorés qui seront en harmonie avec le futur nom de la ludo-bibliothèque qui sera dévoilé au mois de mai, un nom de fleur paraît-il... ■

COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

Lady Sapiens / Éditions Les Arènes

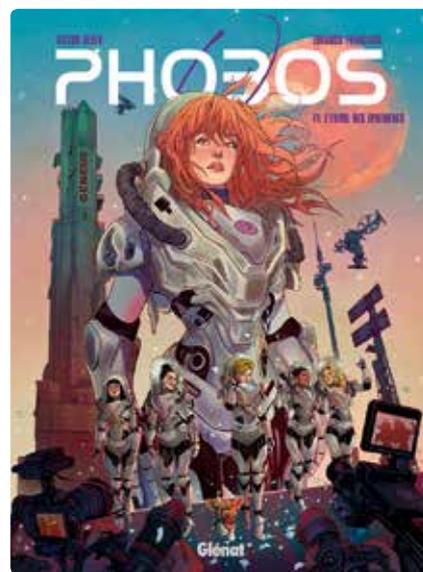
Que savons-nous de la femme de la Préhistoire ? Trente-trois des plus grands spécialistes mondiaux (préhistoriens, anthropologues, archéologues, ethnologues, généticiens) tentent de tout savoir de la vie



quotidienne des femmes du paléolithique ! Chapitre après chapitre, les idées reçues et les préjugés sont déconstruits, preuves à l'appui, afin de redonner à Lady Sapiens toute sa place dans l'histoire de l'Humanité. Tous les aspects de la vie des femmes préhistoriques sont abordés : sexualité, travail féminin, maternité, éducation des enfants, créations artistiques, pouvoir politique ou religieux. Et si l'âge de glace était aussi l'âge de la femme ?

Phobos de Victor Dixen et Eduardo Francisco / Glénat

Ils sont six filles et six garçons, dans les deux compartiments séparés d'un même vaisseau spatial. Ils ont six minutes chaque semaine pour se séduire et se choisir, sous l'œil des caméras embarquées. Ils sont les prétendants du programme Genesis, l'émission de speed-dating la plus folle de l'Histoire, destinée à créer la première colonie humaine sur Mars. Et même si le rêve tourne au cauchemar, il est trop tard pour regretter. Cette adaptation de la saga Phobos de Victor Dixen en bande dessinée est pleine de rebondissements. L'histoire s'enchaîne à un rythme soutenu, accompa-



gnée d'illustrations très belles et de planches dynamiques et colorées avec des ambiances bien marquées. La tension est présente, et heureusement les rencontres de speed-dating des héros donnent une touche plus légère. Pour les amateurs d'amour et de science-fiction ! ■

UNE NUIT SOUS L'ÉTOILE POLAIRE



Le samedi 22 janvier, la ludo-bibliothèque a fêté la Nuit de la lecture. Dans l'après-midi, quatre adolescentes ondraises avaient organisé un Cluedo géant dans la bibliothèque. Un groupe de participants a pu résoudre l'énigme du mystérieux crime de

Monsieur Lenoir en s'aidant des indices semés dans les moindres recoins de la bibliothèque. Bravo au travail et à l'imagination des jeunes filles ! Un peu plus tard dans la soirée, le public a pu profiter d'une ambiance nocturne et intrigante à

la bibliothèque avec des lectures de nouvelles policières et le dénouement de mini-enquêtes proposées par les bibliothécaires et les bénévoles. ■

INFO CONSO DE LA CSF : ASSURANCES QUAND RÉSILIER ?

La fidélité aux assureurs peut coûter cher, il peut être intéressant de les remettre en concurrence de temps à autre.

La Loi Hamon de 2014 permet de résilier la plupart des contrats d'assurance de plus d'un an (assurance automobile, multi-risque habitation, protection juridique ainsi que les assurances proposées en complément de la vente d'un bien ou d'un service).

La résiliation à tout moment concerne aussi depuis 2020 les complémentaires santé, seules les assurances collectives (complémentaire santé obligatoire en entreprise) et les garanties de prévoyance

(assurances décès et autres...) échappent à cette possibilité.

Pour résilier il est conseillé d'envoyer une lettre recommandée avec avis de réception. La résiliation prend effet un mois après la réception par l'assureur.

Assurance prêt immobilier

L'assurance décès invalidité liée à un crédit immobilier peut être rompue à toute date mais uniquement la première année. Au-delà, la dénonciation ne peut se faire qu'à la date d'échéance annuelle avec un préavis de 2 mois au minimum. De plus cette assurance

étant obligatoire elle doit être remplacée par une assurance offrant le même niveau de garantie (une fiche d'information remise avec l'offre de prêt indique les critères précisant les niveaux de garantie).

Pour tout complément d'information vous pouvez vous adresser : Place Richard Feuillet à Ondres lors de nos **permanences lundi de 16 à 19h – mercredi et vendredi de 9 à 12h, en prenant rendez-vous par téléphone au 05 59 45 25 92.**

Toute l'équipe de bénévoles de la CSF vous présente ses meilleurs vœux pour 2022 et reste à votre disposition. ■

L'IGN AUTORISÉ À PÉNÉTRER LES PROPRIÉTÉS PUBLIQUES ET PRIVÉES

L'IGN, institut public, a pour vocation de produire, de représenter et de diffuser les données géographiques et forestières souveraines indispensables à la mise en œuvre des politiques publiques.

De ce fait, la préfète des Landes a autorisé, via décret, les agents de l'Institut national de l'information géographique et forestière

et leurs prestataires à pénétrer et circuler dans toute propriété publique ou privée, à l'exception des bâtiments d'habitation, et ce jusqu'à fin 2026.

Les agents concernés auront toujours sur eux une copie de l'arrêté préfectoral et un ordre de mission qu'ils pourront vous présenter en cas de doute. ■

PÔLE EMPLOI VOUS ACCUEILLE DE NOUVEAU À BOUCAU

Après plus d'un an de travaux pour vous accueillir dans de meilleures conditions, l'agence Pôle emploi de Boucau a rouvert ses portes le lundi 24 janvier dernier. Les demandeurs d'emploi et les entreprises y retrouveront l'intégralité de l'offre de services Pôle emploi. Plus besoin d'aller jusqu'à Bayonne, rendez-vous impasse des Lilas – RD 810 à Boucau. ■

INSEE : ENQUÊTE STATISTIQUE SUR LES RESSOURCES ET LES CONDITIONS DE VIE

Entre février et avril 2022, l'Insee réalise une enquête sur les ressources et les conditions de vie des ménages. Inscrite dans un dispositif statistique européen, cette enquête aborde des thèmes variés : les ressources et les charges des ménages, les conditions de vie, l'emploi, la formation, ou bien encore la santé, le bien-être et la participation à la vie sociale et culturelle.

Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Certains ont même déjà participé aux collectes précédentes et connaissent bien le dispositif, car cette enquête se déroule sur plusieurs années.

Si vous faites partie des ménages enquêtés, vous recevrez une lettre-avis et un enquêteur de l'Insee vous contactera pour répondre par téléphone. En cas de doute, il est également possible de se faire confirmer



l'identité de l'enquêteur via le formulaire de contact du site insee.fr, en précisant le nom et prénom de l'enquêteur, et dans la mesure du possible son numéro de téléphone et le nom de l'enquête. Un retour par mail sera fait dans les 48 heures. ■

CENTRE INTER-COMMUNAL DE VACCINATION DU SEIGNANX : DES HORAIRES ÉLARGIS !

Les équipes médicales et bénévoles du centre continuent à vous vacciner avec ou sans rdv :

- du lundi au jeudi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h,
- le vendredi et le samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h,

à l'Espace Gaston Larrieu, 2 rue du Seignanx à Saint-Martin-de-Seignanx.

Prise de RDV sur doctolib ou au 05 59 59 95 92 ■

LE RECOUVREMENT DES IMPÔTS DÉMÉNAGE À DAX

La Direction Départementale des Finances Publiques des Landes a informé la commune que le recouvrement des impôts des particuliers, jusqu'ici traité par la Trésorerie de Saint-Martin-de-Seignanx, a été transféré depuis le 1^{er} janvier 2022 au centre des impôts de Dax. Dorénavant, pour toutes informations concernant le paiement de leur impôt, les Ondrais doivent s'adresser au centre de Dax. Une décision contestée par vos élus, qui ont déposé une motion à son encontre. ■

PLACE À LA DÉMATÉRIALISATION DES PC

Le 1^{er} janvier 2022 marque le passage des autorisations d'urbanisme à la démat'. Les demandes d'autorisation d'urbanisme (permis de construire, d'aménager, déclaration préalable, certificats d'urbanisme...) doivent à présent être soumises sous forme électronique. Retrouvez le lien pour effectuer vos démarches en ligne sur ondres.fr, rubrique urbanisme. ■

NON AUX INCIVILITÉS !

Ondres est une commune où il fait bon vivre, et qui dispose d'un cadre privilégié. Il est l'affaire de chacun de préserver ce cadre et la qualité de vie de tous les Ondrais. Au quotidien, cela repose sur des gestes simples pour garantir tranquillité, propreté et sécurité du territoire.

Évitons les nuisances sonores

Tout au long de l'année, la police municipale d'Ondres reçoit régulièrement des plaintes pour des nuisances sonores liées à des travaux de jardinage et/ou de bricolage. Aussi nous vous rappelons que chaque occupant de locaux privés doit veiller que le voisinage ne soit pas gêné par les bruits émanant de ses activités.

Ainsi, les travaux de bricolage et de jardinage avec appareils à moteur ne sont autorisés qu'aux horaires suivants de septembre à juin :

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30
 - les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h
 - les dimanches et jours fériés de 10h à 12h
- Pour la période estivale, en juillet et août :
- les jours ouvrables de 9h à 12h et de 14h à 18h
 - les samedis de 9h à 12h et de 15h à 18h
 - les dimanches et jours fériés de 10h à 12h
- Retrouvez les arrêtés municipaux associés en ligne sur www.ondres.fr, rubrique police municipale.

Gardons une commune propre

Mégots, masques, papiers -parfois même piles ou cartouches de fusil ! - qui traînent au sol vous désolent ? Piétons, automobilistes et propriétaires de chiens, pensez aux enfants de la commune, aux employés municipaux, à tous les usagers d'espaces publics ; soyez responsables : jetez vos déchets dans des conteneurs appropriés et ramassez les déjections de vos chiens ! Pour rappel, tout individu pris sur le fait de laisser les déjections de son animal dans un espace public est susceptible d'être verbalisé par une amende de 68 euros.



Ondres est équipée, en plusieurs points, de sacs ramasse excréments, de poubelles et de conteneurs pour le recyclage ! Attention, les encombrants doivent être amenés en déchetterie, que vous soyez particulier ou professionnel !

Assurons la sécurité de tous

Les nuisances et situations dangereuses relatives aux chiens errants ou non tenus en laisse, peuvent causer – comme ça a été le cas récemment – des accidents humains. Ainsi, nous rappelons aux propriétaires de chiens ou de chats qu'ils sont responsables de leurs animaux. Sachez que les maires peuvent ordonner que ces animaux soient tenus en laisse et que les chiens soient muselés. Ils prescrivent que les chiens et les chats errants et tous ceux qui seraient saisis sur le territoire de la commune sont conduits à la fourrière. Pour éviter de telles

situations, préjudiciables pour l'animal et son propriétaire, veillez à ne pas laisser vos animaux errer dans la ville.

Respecter le code de la route, c'est respecter les autres et éviter le danger ! Automobilistes, deux roues, cyclistes, piétons, partageons l'espace public dans le respect des règles de circulation pour garantir la sécurité des usagers ! Bannissons notamment les stationnements très gênants, prohibés, souvent sous-estimés et qui peuvent être source d'accidents.

À noter aussi, pour rappel, que depuis l'arrêté préfectoral du 7 juillet 2004, il est interdit de procéder au brûlage de résidus de jardins (résidus de tailles...) en tout temps et en tout lieu du département. Il est également interdit à quiconque d'allumer un feu à l'intérieur du périmètre forestier. ■



Protection de la dune
Le 17 janvier dernier, les sapins collectés ont été installés sur la dune.
En page 4

Repas de Noël
Le 16 décembre, les enfants de l'école élémentaire ont dégusté un repas d'exception.



Hiver 2021 à Ondres

Noël sous toutes les coutures



Noël à la ludo-bibliothèque

En décembre, l'équipe des bibliothécaires a proposé une programmation, une décoration et une sélection pour célébrer l'esprit des fêtes de Noël.