

11 - 17 ANS

Maison
Des
Jeunes

VACANCES

Été



Du 10 juillet au 11 août 2023

Service Jeunesse et Sports - Animation

2054 avenue du 11 novembre 1918 - 40440 Ondres

06.65.69.49.88 | 07.85.00.55.05

espacejeunes@ondres.fr



INFORMATIONS UTILES

Adhésion

L'accès à la Maison des Jeunes (MDJ) fait obligatoirement l'objet d'une inscription préalable auprès de la direction du service jeunesse. Chaque famille doit :

- remplir et signer le dossier d'inscription
- fournir les documents administratifs demandés et le règlement de l'adhésion annuelle.

Le dossier d'inscription est **valable du 1^{er} juillet 2023 au 30 juin 2024**. Il est disponible au service jeunesse et sur le site de la commune d'Ondres (www.ondres.fr)

Inscriptions aux activités

Pré-inscription en ligne

du 15 juin au 23 juin 2023

Procédure

1. Remplissez et envoyez le formulaire disponible sur le site internet de la mairie d'Ondres (www.ondres.fr).
2. Votre demande est traitée puis enregistrée.
3. Vous avez jusqu'au 23 juin pour venir lors des **permanences***¹ afin d'obtenir la confirmation ou la mise en liste attente de votre demande.

sur place

À compter du 16 juin 2023

Permanences ^{*1}

Vendredi 16 juin : 16h - 21h

Mardi 20 juin : 16h - 17h45

Mercredi 21 juin : 13h30 - 17h45

Jeudi 22 juin : 16h - 17h45

Vendredi 23 juin : 16h - 17h45



Dans le cas où vous ne confirmez pas votre pré-inscription, sur place, votre demande sera automatiquement annulée.



Viens avec ton repas

DUO Pour choisir une animation « DUO » il est nécessaire de sélectionner, en amont, une activité non DUO



Prévoir maillot de bain et serviette

KIT DU JEUNE

Crème solaire, gourde, casquette, chaussures fermées, lunettes de soleil, etc.

- En fonction des conditions météorologiques et de fonctionnement, les animations proposées peuvent être modifiées ou annulées.
- Pour les activités payantes, le paiement est effectué le jour même de l'animation, dès l'arrivée du jeune.

Les spéciales de l'été

BAR'ADO & GAMES

Le bar participatif de la MDJ

Tu peux participer en tant que vendeur en t'inscrivant ou simplement venir, en accès libre, pour acheter des gourmandises ou des boissons pour te rafraîchir, discuter, rigoler, profiter d'un espace détente, de jeux, ... Tarif du bar : carte sur place



BODY SURF & PREV'

Viens affronter l'océan

Let's go pour la 1^{er} activité aquatique de l'été ! Viens t'éclater en évoluant dans les vagues et en défiant le courant. Tu auras aussi la possibilité d'apprendre les 1^{er} gestes qui sauvent dans le contexte de la plage.



CAPOEIRA

Art martial brésilien

Viens découvrir et t'initier à une discipline qui allie, danse, combat, percussion brésilienne et chant.
Bonne ambiance assurée !



INTERVILLE

Gardons la coupe à la maison !

Viens défier les services jeunesse de Labenne et de Saint-Martin-de-Seignanx pour remporter une seconde fois l'interville !



STAGE DE SURF

Envie d'apprendre ou te perfectionner au surf ?

Si tu souhaites t'immerger dans la beauté et la puissance de l'océan, alors ce stage est fait pour toi !

Le programme

SEMAINE 1

Lundi 10/07

- ☐ OLYMPIADE
10H - 12H | MDJ
- ☐ DIY : CUSTOM TEE-SHIRT
(prévoir un tee-shirt blanc)
13H - 15H | MDJ
- ☐ BODY SURF & PREV' 
15H45 - 18H | Plage d'Ondres

10 €

Mardi 11/07

- ☐ **DUO** AQUATIC LANDES
10H - 17H30 | MDJ

10 €



Mercredi 12/07

- ☐ PASTA PARTY 4 €
10H30 - 14H30 | MDJ
- ☐ BAR'ADO & GAMES
15H - 17H | MDJ
- ☐ MOLKY, PALET BRETON, PETANQUE
17H30 - 19H | MDJ

Jeudi 13/07

- ☐ MULTISPORTS
15H - 17H | MDJ
- ☐ PREPA DES CASETAS
16H - 18H30 | MDJ
- ☐ CASETAS 
19H - 00H | Larrendart

Vendredi 14/07

FERME

SEMAINE 2

Lundi 17/07

- ☐ SANDBALL
10H-12H | Plage d'Ondres
- ☐ BEAUTY PARTY
15H- 17H | MDJ
- ☐ BURGER PARTY 4 €
18H30 - 21H30 | MDJ

Mardi 18/07

- ☐ **DUO** RAFTING
11H - 17H30 | MDJ

10 €



Mercredi 19/07

- ☐ CAPOEIRA
10H - 12H | CAPRANIE
- ☐ BAR'ADO & GAMES
15H - 17H | MDJ
- ☐ A TES MANETTES
17H - 19H | MDJ

Jeudi 20/07

- ☐ **DUO** ATLANTIC PARK
10H - 18H | MDJ

10 €



Vendredi 21/07

- ☐ FERIA DEFIS
(prévoir affaires de sport
et de rechange) 
9H30 - 18H30 | MDJ
- ☐ MINI-GOLF
10H30 - 12H | Mini-golf d'Ondres

4 €

SEMAINE 3

Lundi 24/07

- ❑ INTERVILLE DE LA JEUNESSE
(prévoir affaires de sport et de rechange)
13H - 21H30 | MDJ



Mardi 25/07

- ❑ **DUO** ACCROBRANCHE
10H30 - 17H30 | MDJ

10 €



Mercredi 26/07

- ❑ BEACH SPORTS
10H - 14H45 | MDJ
- ❑ BAR'ADO & GAMES
15H - 17H | MDJ
- ❑ PLAGE MUSICALE
18H30 - 21H30 | MDJ



Jeudi 27/07

- ❑ DIY: SUPPORT TEL
10H - 12H | MDJ
- ❑ LE MEILLEUR PATISSIER
14H - 18H | MDJ

4 €

- ❑ STAGE DE SURF
14H - 17H30 | MDJ



15 €

Vendredi 28/07

- ❑ HOCKEY EN SALLE
10H - 12H | Larrendart
- ❑ TOURNOI DEFIS GAMES
14H - 18H | MDJ

- ❑ STAGE DE SURF
15H - 18H30 | MDJ



15 €

SEMAINE 4

Lundi 31/07

- ❑ KOH LANTA
14H - 18H | MDJ
- ❑ COURSE DE VACHETTES
19H - 23H | Stade d'Ondres

4 €



Mardi 01/08

- ❑ **DUO** BAIGNADE & AQUAZONE
10H - 17H30 | MDJ

4 €



Mercredi 02/08

- ❑ BEACH VOLLEY
10H - 12H | Plage d'Ondres
- ❑ BAR'ADO & GAMES
15H - 17H | MDJ
- ❑ GRAFF
17H - 19H | MDJ

Jeudi 03/08

- ❑ **DUO** KAYAK & PADDLE
10H - 17H | MDJ

15 €



Vendredi 04/08

- ❑ PANINI PARTY
11h - 13H | MDJ

4 €

- ❑ **DUO** CATAMARAN
13H30 - 17H30 | MDJ

10 €



SEMAINE 5

Lundi 7/08

☐ HOG DOG PARTY
11H - 14H | MDJ

4 €

☐ TIME'UP & CO
14H30 - 16H30 | MDJ

Mardi 8/08

☐ **DUO** BOUEE TRACTEE & BALADE
10H - 16H30 | MDJ

12 €



Mercredi 9/08

☐ DANSE
11H - 14H30 | MDJ



☐ BAR'ADO & GAMES
15H - 17H | MDJ

Jeudi 10/08

☐ **DUO** GYROPODE
9H30 - 16H | MDJ



15 €

Vendredi 11/08

☐ MULTISPORTS
10H - 12H | MDJ

☐ AQUA'GAMES
14H - 17H | MDJ

IMPORTANT

Le service jeunesse et sports utilise l'application mobile IntraMuros pour vous informer. Téléchargez-la pour découvrir les animations, les actualités, les ateliers, ... de la Maison des jeunes.



Ondres

est sur



IntraMuros

L'application pour smartphone



DISPONIBLE SUR

Google Play



Disponible sur

App Store

Téléchargement gratuit

TOUTE L'ACTUALITÉ LOCALE EN DIRECT SUR VOTRE MOBILE



Ondres utilise l'application mobile
IntraMuros pour vous informer.
Téléchargez-la pour découvrir les alertes,
les événements, les actualités, les lieux à visiter
et les services mairie de votre commune
et des alentours !



A vibrant tropical beach scene. The top half shows a bright blue sky with a sunburst effect and several white seagulls. Lush green palm fronds frame the top corners. The bottom half shows a calm blue ocean with gentle waves. The text "Bonnes Vacances" is centered across the middle, with "Bonnes" in white and "Vacances" in yellow.

Bonnes
Vacances