

VOUS ACCOMPAGNER DANS LES USAGES DU NUMÉRIQUE

Pour débiter, découvrir, naviguer,
se perfectionner, gérer, communiquer...



Rendez-vous à l'Espace Numérique Solid@ire
et sur tout le territoire du Seignanx

 1526 avenue de Barrère
40390 Saint-Martin-de-Seignanx

 05 59 56 61 61

 ens@cc-seignanx.fr

 www.cc-seignanx.fr





L'ESPACE NUMÉRIQUE SOLIDAIRE EST UN SERVICE GRATUIT ET OUVERT À TOUS.



Situé dans les locaux de la Communauté de communes, l'Espace Numérique Solidaire est ouvert tous les jours (sauf le jeudi matin) et pendant les vacances scolaires.

Les équipes de l'Espace Numérique Solidaire vous reçoivent pour des rendez-vous individuels ou des ateliers collectifs afin de vous accompagner dans vos usages numériques quotidiens.

Retrouvez ci-dessous le programme des ateliers collectifs du printemps 2023 :

PARCOURS DÉBUTANT (PARCOURS SUR 7 SÉANCES)

- Découverte de l'ordinateur, du bureau et de la souris
- Apprentissage du clavier et frappe de textes
- Navigation sur le net et utilisation de moteurs de recherche
- Création de dossier et organisation du bureau
- Créer et envoyer un mail
- Initiation au traitement de texte
- Bilan (TP et révisions)

Les lundis 04/09, 11/09, 18/09, 25/09, 02/10, 09/10 et 16/10 de 14h00 à 16h00

ATELIERS E-ADMINISTRATION (3 SÉANCES)

- La santé en ligne (AMELI - MON ESPACE SANTE - DOCTOLIB)

le mercredi 06/09 de 15h00 à 17h00

- France Connect et les démarches administratives en ligne

le mercredi 13/09 de 15h00 à 17h00

- Le CV en ligne

le mercredi 20/09 de 15h00 à 17h00





Un conseiller numérique, qu'est-ce que c'est ?

Le conseiller numérique s'adapte à vos demandes et à vos besoins.

Il peut vous aider :

- À prendre en main et utiliser vos équipements : ordinateur, téléphone, smartphone, tablette....
- Envoyer, recevoir et gérer vos mails
- Utiliser les logiciels de traitement de texte
- Naviguer sur internet
- Faire des démarches en ligne



En plus de l'Espace Numérique Solid@ire, les permanences itinérantes sont programmées sur les communes du territoire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au plus près de chez vous.



ATELIERS LOISIRS NUMÉRIQUES (3 SÉANCES)

- Les appareils numériques mobiles : tablette et smartphone
le mercredi 27/09 de 15h00 à 17h00
- Les réseaux sociaux et les fausses informations en ligne
le mercredi 04/10 de 14h00 à 16h00
- Les outils de visio-conférence
le mercredi 11/10 de 14h00 à 16h00

ATELIERS BUREAUTIQUES (4 SÉANCES) ET SÉCURITÉ (3 SÉANCES)

- Les logiciels de bureautique : traitement de texte, tableur et diaporama
les jeudis 14/09, 21/09, 28/09 et 05/10 de 14h00 à 16h00
- Les achats sécurisés en ligne
le mercredi 18/10 de 14h00 à 16h00
- La protection des données personnelles et l'utilisation de Chat GPT
le mercredi 25/10 de 14h00 à 16h00
- La gestion des mots de passe en ligne
le mercredi 08/11 de 14h00 à 16h00

Le numérique pour tous

Pour réduire la fracture numérique et rendre l'outil informatique accessible à tous, le Seignanx met en place un service global d'accès au numérique avec :

- Un Espace Numérique Solidaire ouvert à tous dans les locaux de la Communauté de communes à Saint-Martin de Seignanx. Ouvert tous les jours (sauf le jeudi matin) et pendant les vacances scolaires.
- Des permanences itinérantes, gratuites, sur toutes les communes du Seignanx



L'Espace Numérique Solid@ire

de la Communauté de communes du Seignanx

- 📍 1526 avenue de Barrère
40390 Saint-Martin de Seignanx
- 📞 05 59 56 61 61
- ✉️ ens@cc-seignanx.fr
- 🌐 www.cc-seignanx.fr

