

# VOUS ACCOMPAGNER DANS LES USAGES DU NUMÉRIQUE

Pour débiter, découvrir, naviguer,  
se perfectionner, gérer, communiquer...



Rendez-vous à l'Espace Numérique Solid@ire  
et sur tout le territoire du Seignanx

-  1526 avenue de Barrère  
40390 Saint-Martin-de-Seignanx
-  05 59 56 61 61
-  [ens@cc-seignanx.fr](mailto:ens@cc-seignanx.fr)
-  [www.cc-seignanx.fr](http://www.cc-seignanx.fr)





## L'ESPACE NUMÉRIQUE SOLIDAIRE EST UN SERVICE GRATUIT ET OUVERT À TOUS.



Situé dans les locaux de la Communauté de communes, l'Espace Numérique Solidaire est ouvert tous les jours (sauf le jeudi matin) et pendant les vacances scolaires.

Les équipes de l'Espace Numérique Solidaire vous reçoivent pour des rendez-vous individuels ou des ateliers collectifs afin de vous accompagner dans vos usages numériques quotidiens.

### Retrouvez ci-dessous le programme des ateliers collectifs de l'automne 2023 :

#### PARCOURS DÉBUTANT (PARCOURS SUR 7 SÉANCES)

- Découverte de l'ordinateur, du bureau et de la souris
- Apprentissage du clavier et frappe de textes
- Navigation sur le net et utilisation des moteurs de recherche
- Création de dossier et organisation du bureau
- Créer et envoyer 1 mail
- Initiation au traitement de texte
- Bilan : exercices et révisions

**1<sup>ère</sup> session : les lundis 06/11/23, 13/11/23, 20/11/23, 27/11/23, 04/12/23, 11/12/23 et 08/01/24 de 14h00 à 16h00**

**2<sup>ème</sup> session : les lundis 15/01/23, 22/01/23, 29/01/23, 05/02/23, 12/02/23, 19/02/23 et 04/03/24 de 14h00 à 16h00**

#### ATELIERS E-ADMINISTRATION (4 SÉANCES)

- La dématérialisation des démarches administratives

**le mercredi 15/11/23 de 14h00 à 16h00**

- Les droits sociaux en ligne

**le mercredi 22/11/23 de 14h00 à 16h00**

- Les formulaires administratifs en ligne

**le mercredi 29/11/23 de 14h00 à 16h00**

- Découvrir le site "Mon Espace Santé"

**le mercredi 06/12/23 de 14h00 à 16h00**





## Un conseiller numérique, qu'est-ce que c'est ?

Le conseiller numérique s'adapte à vos demandes et à vos besoins.

Il peut vous aider :

- À prendre en main et utiliser vos équipements : ordinateur, téléphone, smartphone, tablette....
- Envoyer, recevoir et gérer vos mails
- Utiliser les logiciels de traitement de texte
- Naviguer sur internet
- Faire des démarches en ligne



En plus de l'Espace Numérique Solid@ire, les permanences itinérantes sont programmées sur les communes du territoire. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au plus près de chez vous.



### ATELIERS LOISIRS NUMÉRIQUES (4 SÉANCES)

→ Créer des cartes de Noël et de vœux

**le mercredi 13/12/23 de 14h00 à 16h00**

→ Découvrir les applications mobiles sur smartphone et tablette

**le mercredi 10/01/24 de 14h00 à 16h00**

→ Le numérique en famille

**le mercredi 17/01/24 de 14h00 à 16h00**

→ Se déplacer avec internet

**le mercredi 24/01/24 de 14h00 à 16h00**



### ATELIERS BUREAUTIQUES ET SÉCURITÉ (5 SÉANCES)

→ Les logiciels de bureautique : traitement de texte, tableur et diaporama

**1<sup>ère</sup> session : les jeudis 16/11/23, 23/11/23, 30/11/23 et 07/12/23 de 14h00 à 16h00**

**2<sup>nde</sup> session : les jeudis 11/01/24, 18/01/24, 25/01/24 et 01/02/24 de 14h00 à 16h00**

→ La sécurité numérique

**le mercredi 31/01 de 14h00 à 16h00**

→ Stocker et partager des documents en ligne

**le mercredi 07/02 de 14h00 à 16h00**

→ Utiliser une clé USB (transfert de photo et de vidéo)

**le mercredi 14/02 de 14h00 à 16h00**

→ Scanner des documents et lire des QR codes depuis un smartphone

**le mercredi 21/02 de 14h00 à 16h00**

# Le numérique pour tous

Pour réduire la fracture numérique et rendre l'outil informatique accessible à tous, le Seignanx met en place un service global d'accès au numérique avec :

- Un Espace Numérique Solidaire ouvert à tous dans les locaux de la Communauté de communes à Saint-Martin de Seignanx. Ouvert tous les jours (sauf le jeudi matin) et pendant les vacances scolaires.
- Des permanences itinérantes, gratuites, sur toutes les communes du Seignanx



## L'Espace Numérique Solid@ire

de la Communauté de communes du Seignanx

- 📍 1526 avenue de Barrère  
40390 Saint-Martin de Seignanx
- ☎ 05 59 56 61 61
- ✉ ens@cc-seignanx.fr
- 🌐 [www.cc-seignanx.fr](http://www.cc-seignanx.fr)

